



ЗАНЕВСКИЙ ВЕСТНИК

№ 32

ГАЗЕТА МО «ЗАНЕВСКОЕ ГОРОДСКОЕ ПОСЕЛЕНИЕ»

16 сентября 2016 №32 (236)

Ни один вопрос не забыт

Обсуждая темы, вынесенные на повестку аппаратного совещания, руководители поселения Вячеслав Кондратьев и Алексей Гердий в очередной раз вернулись к ситуации со строительством стадиона в Янино-1.

«Решение данного вопроса – первостепенная задача, – подчеркнул глава муниципального образования. – В этом году мы должны попасть в программу софинансирования. Нужно в кратчайшие сроки отработать все замечания, полученные от комитетов».

Руководители поселения также подняли вопрос освещения улиц Кудрово в вечернее и ночное время. Напомним, что не так давно в администрации стали поступать жалобы жителей об отсутствии освещения в новых кварталах. Тогда в ходе экстренного совещания муниципалы обязали застройщиков включить фонари. Работа по приему-передаче имущества на баланс администрации получила новый толчок: на прошлой неделе восемь компаний приняли участие в совещании

по данному вопросу. Однако только три из них смогли предоставить полный комплект документов. В настоящий момент специалисты проводят расчет стоимости обслуживания передаваемых линий уличного освещения. После принятия на баланс, чтобы снизить нагрузку на бюджет, планируется перевести все объекты на энергосберегающие лампы.

Вячеслав Кондратьев попросил сотрудников администрации не затягивать с решением данного вопроса. Глава муниципального образования поручил специалистам также усилить контроль ремонта и содержания муниципальных дорог. Вместе с приемкой объектов уличного освещения администрация планирует переводить в муниципальную собственность и объекты дорожной сети.



Спортивных объектов становится больше

На территории поселения ежедневно происходят изменения: ведутся работы по облагораживанию территории, строятся спортивные и социальные объекты. В этом месяце должны быть сданы сразу три спортплощадки.



На открытии многофункциональной площадки в Суоранде, которое состоялось в начале сентября, глава администрации поселения Алексей Гердий заявил, что этот проект далеко не последний, и подобные комплексы со временем появятся на всей территории поселения. Действительно, в настоящее время

уже идут работы по созданию новых спортивных объектов в Янино-1 и Заневке. В административном центре площадка вырастет рядом с домом 52 по улице Военный городок. На ее территории будут шведская стенка, брусья, теннисный стол и шесть тренажеров под навесом. Уже завершены работы по укладке

покрытия и монтажу навеса. В Заневке рядом с футбольным полем появится площадка с тренажерами. На ней расположатся брусья, турник и пять уличных тренажеров под навесом.

По муниципальному контракту подрядчик должен сдать объекты до конца сентября.



18 СЕНТЯБРЯ 2016

ЕДИНЫЙ ДЕНЬ ГОЛОСОВАНИЯ

* Адреса УИКов на странице 8

Приходите к нам лечиться



СТР. 2

Пожар по сценарию



СТР. 2

На старт! Внимание! Марш!



СТР. 3

Телепрограмма на следующую неделю



СТР. 4-7

6+

Для читателей 6 лет и старше



Приходите к нам лечиться

9 сентября в Кудрово открылся еще один центр общей врачебной практики. В первый рабочий день его посетили 70 пациентов.

Новый центр общей врачебной практики расположен в доме №1 по улице Облестной. На официальном открытии медицинского учреждения прибыл председатель комитета по здравоохранению Ленинградской области Сергей Вылегжанин. Он вместе с главным врачом Всеволожской клинической межрайонной больницы Константином Шипачевым, сотрудниками больницы и представителями районной администрации по традиции перерезали красную ленту перед главным входом центра. После заместитель главного врача по амбулаторно-поликлинической работе Алла Школяренко провела для прибывших гостей обзорную экскурсию по ЦОВП.

«Учреждение входит в структуру Всеволожской КМБ, – рассказала она. – Офис рассчитан на посещение 150 человек в смену. Ведут прием врачи общей практики, гинеколог, стоматолог, эндокринолог. Будут приезжать и узкие специалисты. Их график работы размещается на сайте нашей больницы и на информационных стендах».

Офис врачей общей практики занимает площадь более 300 кв.м. В нем – просторные и светлые кабинеты, оснащенные современным медицинским оборудованием. Для удобства пациентов установлен специальный терминал, выдающий талоны электронной очереди.

Есть в новом центре и специалист, сопровождающий посетителей. Он может проконсультировать, проинформировать и помочь записаться на прием к врачу. В медицинском учреждении начал функционировать дневной стационар. Он рассчитан на трех пациентов, и работает в две смены. При ЦОВП на улице Облестной есть и подстанция скорой помощи на две машины. Для бригад в новом офисе созданы необходимые условия для суточного дежурства – оборудованы комнаты для отдыха.

Первый центр общей врачебной практики в Кудрово открылся в 2014 году на улице Ленинградской. По мнению Аллы Школяренко, с открытием второго офиса уменьшится нагрузка на медперсонал, а жители перестанут стоять в очередях. «До сегодняшнего дня здесь функционировал только один центр, где велся прием и детей, и взрослых, – рассказала Алла Васильевна. – Небольшое количество кабинетов не позволяло организовать прием большего количества врачей. Но сейчас отделения разделились на взрослое и детское, и, естественно, количество специалистов увеличится».

В помещении на улице Центральной теперь работает детское отделение, где прием ведут педиатры, невролог, лор, офтальмолог и стоматолог.



Пожар по сценарию

7 сентября в Янино-1 звучали пожарные сирены. К счастью, они сигнализировали исключительно о тренировочной эвакуации в школе.

Специалисты отдела государственной противопожарной службы Всеволожского района посетили Янинскую СОШ в рамках декады пожарной безопасности. Учащиеся и педагоги стали свидетелями ликвидации огнеборцами вымышленного пожара. По легенде горела учительская на втором этаже здания.

Первой на вызов приехала машина 101 пожарной части. Бригаду встретил директор школы Анатолий Зюзин. Он доложил спасателям об очаге возгорания и эвакуации из здания детей и взрослых. Школьники, выстроившиеся вместе с педагогами и другими сотрудниками перед главным входом в учебное заведение, с интересом наблюдали за происходящим. Каждое действие спасателей разъяснял начальник 101 пожарной части Евгений Михайлов. Руководил учениями начальник ОППС Всеволожского района Игорь Логатин.

Выслушав доклад, пожарные, не теряя ни минуты, вошли в школу для разведки. При этом они ни на шаг не отходили от инструкции: от дыма, который обязательно заполнил бы школьные коридоры, будь возгорание настоящим, огнеборцев защищали дыхательные аппараты, от огня – пожарная амуниция. Справиться с пламенем им должны были помочь порошковые огнетушители.



Вскоре на вызов прибыла бригада 102 пожарной части. Поднявшись по приставной лестнице на крышу, один из пожарных сбивал вымышленный огонь водой, подаваемой по пожарному рукаву. Общими усилиями возгорание было ликвидировано – детей запустили в школу.

«Лучше быть готовым к такой ситуации, чем оказаться один на один с огнем и не знать, что делать, – объяснил важность учений директор школы. – Такие мероприятия проводятся у нас несколько раз в год, каждый сентябрь на тушение условного возгорания приезжают пожарные машины». С сотрудниками 101 по-

жарной части Янинская СОШ дружит на протяжении вот уже нескольких лет: спасатели не только проводят плановые учебные эвакуации, но и занимаются с кадетскими классами.

Мероприятия по пожарной безопасности прошли и в новых школах в Кудрово. Декада пожарной безопасности в этом году проводилась в образовательных организациях с 1 по 10 сентября. Она была направлена на повышение уровня противопожарных знаний учащихся и преподавателей. В рамках нее прошли «Уроки безопасности», учебные эвакуации, викторины и другие обучающие мероприятия.

Правила поведения при отключении электричества

Сначала проверьте отключение электроэнергии вашего дома. Если у ваших соседей есть электричество, то необходимо проверить квартирную панель автоматического выключателя или предохранителей. Если проблема не в выключателе или предохранителе, необходимо проверить группу проводов, ведущих к дому.

Во время массовых аварийных отключений телефонная линия может быть занята: звонки, как правило, поступают из всех обесточенных жилых домов. Вы можете также обратиться в администрацию ваших населенных пунктов, так как им доводится вся информация о массовых аварийных отключениях электроэнергии.

Выключите все электроприборы и электронное оборудование и поверните термостат системы отопления дома (если такой имеется) до минимума, чтобы предотвратить ущерб от скачков напряжения при

восстановлении питания. Кроме того, восстановить электропитание будет проще, когда нет большой нагрузки на электрические системы. Также выключите все освещение, кроме одного источника внутри и одного снаружи, так, чтобы и вы, и работники электросетевой компании поняли, когда электроснабжение будет восстановлено. Не открывайте свои морозильники или холодильники без необходимости: закрытый морозильник сохранит продукты в течение 24-36 часов.

Никогда не используйте древесный уголь, туристическое отопление или домашний генератор в помещении: они выделяют угарный газ. В силу того, что вы не можете почувствовать или увидеть угарный газ, это может быть очень опасно для жизни. Никогда не оставляйте зажженные свечи без присмотра и храните их в месте, не доступном для детей. Всегда тушите свечи перед сном.

«01» или «112», 8 (813-70) 40-829

ПОМНИТЕ! Только строгое соблюдение правил пожарной безопасности может предупредить пожары и не допустить больших материальных затрат!

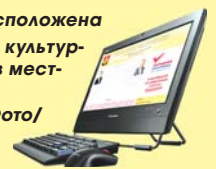
Отдел надзорной деятельности и профилактической работы Всеволожского района УНД и ПР ГУ МЧС России по Ленинградской области

Уважаемые жители!

Для вас работает официальный сайт Заневского поселения. На главной странице расположена новостная лента, где представлена расширенная и актуальная информация об общественных, культурных, спортивных событиях нашего муниципального образования, а также о деятельности органов местного самоуправления.

Фотоотчеты с мероприятий и видеоматериалы о Заневском поселении размещены в разделе «Фото/Видео галерея».

Адрес сайта: <http://www.zanevka.org/>





На старт! Внимание! Марш!

Веселая суета, заводная музыка, залихватский смех и звонкие крики «Быстрее!» заполнили двор янинского детского сада. В минувший понедельник возле него развернулись нешуточные состязания: воспитанники дошкольного отделения поучаствовали в веселых стартах.

На спортивном празднике малышей встретили сотрудники Янинского КСДЦ и белый олимпийский мишка, которые провели соревнования для детворы в три этапа. Сначала силами в быстроте и ловкости померились ребята из младшей группы, а потом состязались мальчики и девочки из средней. Последними поборились друг с другом команды старшей и подготовительной групп. Во время веселых стартов дети с удовольствием делали зарядку под музыку, забивали голы в футбольные ворота, прыгали через барьеры, передавали мяч друг другу на скорость, бегали и даже почувствовали себя настоящими хоккеистами, гоня по земле мячик клюшкой.

По словам заместителя директора Янинского КСДЦ Алены Самошенко, такие мероприятия в детском саду они проводят регулярно. «Спортивные праздники полезны для детей, – рассказала она. – Для соревнований всегда придумываем что-то новое. Проводя их, мы привлекаем мальчишек и девочек любовью к движению, играм, активному образу жизни. Они пробуют свои силы в разных заданиях, учатся работать в команде, поддерживают и подбадривают друг друга».

В завершении праздника малыши получили грамоты, памятные призы и сладкие подарки из лап олимпийского мишки.



Команда янинских волейболистов выиграла на фестивале ЗОЖ



9 сентября наша волейбольная команда отправилась во Всеволожск для участия в фестивале «Здоровый образ жизни». И вернулась оттуда с победой.

«Ребята большие молодцы, – прокомментировали в Янинском КСДЦ. – В матче за первое место наша ребята обыграла Всеволожскую СОШ №4 со счетом 2:1». В команде семь человек: Галина Острикова, Дарья Диденко, Дмитрий Довгал, Кирилл Артемьев, Александр Иванов, Евгений Панов, Артем Дубас. Выступают на фестивале они уже в третий раз.

В следующем году спортсмены тоже поедут на фестиваль и непременно за победой.

Ветераны почтили память героев

8 сентября, в день начала блокады Ленинграда, делегация нашего поселения отправилась почтить память павших героев к мемориалам на Дороге жизни.

У братского воинского Румбовского захоронения на 10-м километре Дороги жизни звучала музыка и стихи о блокаде. Ольга Ковальчук и Владимир Драчев обратились с речью к присутствующим, отметив, что память о подвиге ленинградцев будет жить вечно. На митинге выступила ветеран ВОВ Елена Алексеевна Павлова: «Многоуважаемые ветераны, гости, земляки и школьники. Мы, ветераны, пришли сюда, чтобы рассказать о тяготах военного времени и почтить память наших воинов. Я – житель блокадного Ленинграда. Всю войну прожил в Центральном районе, на проспекте Римского-Корсакова. До сих пор я не могу забыть того, что видела собственными глазами, того, что делали люди, чтобы выжить. У меня умерли от голода две сестры. Трамваи стояли, вмерзнув в сугробы, все движение остановилось, была постоянная бомбежка, взрывы, сирена днем и ночью. Мы стояли в очереди за пайком: 125 грамм ржаного недозревшего хлеба. Люди, опустившие от голода, старались спрятать сразу этот кусок под пальто, чтоб никто не выхватил. Это было страшное время.

Я хорошо помню, когда тетя, вернувшись с работы, сообщила маме, что блокада прорвана и мы останемся живы(пачет)! И в это время на дом упала бомба – все затрясло, но никого не задело, а мы стояли обнявшись и не могли поверить». Расстроганные участники акции почтили память героев, отдавших жизнь за родину, минутой молчания и возложили венки. Священнослужитель провел панихиду по погибшим.

10 числа ветераны еще раз посетили Дорогу жизни уже с патристической акцией, посвященной 75-й годовщине со дня открытия водной трассы на Ладожском озере. У братского воинского захоронения «Ладожский Курган» на 45 километре прошел торжественный концерт. Когда началась блокада, водная трасса была единственной поддержкой города. В условиях, когда все сухопутные пути, ведущие в Ленинград, были перерезаны врагом, надо было во что бы то ни стало и в самое короткое время решить задачу установления связи с Большой землей. Естественно, что сразу же возникла мысль о воздушном транспорте. Как ни велико было

значение авиации для поддержания жизненно важной связи Ленинграда с Большой землей, для всех было очевидным, что решение задачи снабжения такого большого города силами одного только воздушного транспорта невозможно. По-настоящему решать задачу коммуникаций должна была Ладога. На нее, на путь через озеро возлагались основные надежды, здесь и были предприняты главные усилия. Государственный Комитет Обороны уже в августе 1941 года принял постановление «О транспортировке грузов для Ленинграда», в котором были намечены конкретные меры по организации водных перевозок по Ладожскому озеру. В частности, наркоматам военно-морского и речного флотов предлагалось выделить 75 озерных барж грузоподъемностью по 1 тысяче тонн и 25 буксиров, обеспечить курсирование ежедневно по 12 барж с грузом от пристани Лодейное Поле до Ленинграда. Музей «Дорога жизни» наглядно показывает историческую важность этого пути. Позже на площадке у памятника состоялся концерт самодельных творческих коллективов, акция «Голубь мира» и митинг.



Время петь и танцевать

В течение прошлой недели в Янинском КСДЦ проходили открытые уроки творческих формирований. На них дети и взрослые, желающие присоединиться к коллективам дома культуры, познакомились с педагогами и узнали все о работе студий.

Каждый житель поселения мог прийти на вечерние собрания. Они впервые проводились сотрудниками ДК в таком формате. «На открытых уроках у людей была возможность задать интересующие их вопросы, – объяснила директор КСДЦ Дарья Сенюшина. – На них обсуждались организационные моменты, а еще можно было проконсультироваться и уточнить какие-то детали».

В нашем доме культуры работают три направления: вокал, театр и хореография. Последнее – самое обширное. В нем для новичков большой выбор танцев: восточные, бальные и современные. А скоро можно будет научиться и ирландским – набор в группу уже идет. Есть студия эстрадного вокала, где оттачивают свои умения хор взрослых, ансамбли и солисты. Театральному искусству в культурном центре муниципалитета уделяют внимания не меньше, чем другим направлениям. В этом году появятся несколько новых групп для желающих постигать азы актерского мастерства, а веселых и находчивых ждет школа КВН.

По словам Дарьи Александровны, занятия в доме культуры востребованы среди жителей. Их уже посещает около 200 человек. «Желающих много, – рассказала она. – Активно ходят и на танцы, и

на вокал, и в театральную студию. Творческие формирования открыты для всех возрастов, начиная с трех-четырех лет».

Воспитанники студий, выступают на всевозможных концертах и участвуют в различных мероприятиях. Наши танцоров, актеров и певцов знают не только в поселении, но и в районе и в области. Они покоряют публику своим талантом и привозят в родной янинский дом культуры званые награды. «Нам дорого второе место, которое завоевала команда Заневского поселения во Всеволожской лиге КВН, – поделилась достижениями Дарья Сенюшина. – Мы участвовали в ней первый раз, и сразу такой результат! Гордимся юной солисткой Лидой Мельниковой. Она победила в конкурсе «Лучший голос Всеволожского района». Наша студия Dance Mix на международном фестивале современных танцев в Санкт-Петербурге стала второй».

В октябре в муниципальном образовании начнут работать еще две новых студии. Современными танцами можно будет заниматься в Центре образования «Кудрово», а в Кудровской СОШ №1 – театральным искусством. В ближайшее время в ДК также планируют открыть и развивающие группы для мам с малышами.



**ПОНЕДЕЛЬНИК, 19 СЕНТЯБРЯ****ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

5.00 Доброе утро (16+).
9.00 Новости (12+).
9.20 Контрольная закупка (16+).
9.50 Жить здорово! (12+).
10.55 Модный приговор (6+).
12.00 Новости (с субтитрами).
12.15 Мужское, Женское (16+).
13.20 Время покажет (16+).
14.00 Новости (12+).
14.15 Время покажет (16+).
15.00 Новости (с субтитрами).
15.15 Время покажет (16+).
16.00 Про любовь (16+).
17.00 Наедине со всеми (16+).
18.00 Вечерние новости (12+).
18.45 Давай поженимся! (16+).
19.50 Пусть говорят (16+).
21.00 Время (12+).
21.35 Сериал «МЕДСЕСТРА». 9-я серия (12+).
22.40 Сериал «МЕДСЕСТРА». 10-я серия (12+).
23.45 Вечерний Ургант (16+).
0.15 Ночные новости (12+).
0.30 Про любовь (16+).
1.30 Время покажет (16+).
3.00 Хоккей. Россия – Северная Америка.

РОССИЯ-1

5.00 Утро России (6+).
9.00 Вести (16+).
9.15 Утро России (6+).
9.55 О самом главном (12+).
11.00 Вести (16+).
11.35 Вести-СПб (16+).
12.00 Сериал «КАМЕНСКАЯ-3». Стилист: Часть 1-я (12+).
13.00 Сериал «КАМЕНСКАЯ-3». Стилист: Часть 2-я (12+).
14.00 Вести (16+).
14.35 Вести-СПб (16+).
14.55 Сериал «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Явка с повинной: Часть 1-я (16+).
15.57 Сериал «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Явка с повинной: Часть 2-я (16+).
17.00 Вести (16+).
17.25 Вести-СПб (16+).
17.45 Прямой эфир (16+).
18.50 60 Минут (12+).
20.00 Вести (16+).
20.45 Вести-СПб (16+).
21.00 Сериал «КАРИНА КРАСНАЯ». 1-я серия (16+).
22.00 Сериал «КАРИНА КРАСНАЯ». 2-я серия (16+).
23.00 Специальный корреспондент. Война за воду (18+).
1.20 Сериал «КАМЕНСКАЯ-3». Стилист: Часть 1-я (12+).
1.45 Профилактика (6+).
2.20 Сериал «КАМЕНСКАЯ-3». Стилист: Часть 2-я (12+).
3.20 Сериал «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». Долг чести (12+).
4.20 Комната смеха (12+).

ПЯТЫЙ КАНАЛ

6.00 Сейчас (12+).
6.10 Утро на «5» (6+).
9.10 Место происшествия (16+).
10.00 Сейчас (12+).
10.30 Х/ф «СПЕЦНАЗ». 1-я серия Сломанная стрела (16+).
11.30 Х/ф «СПЕЦНАЗ». 2-я серия Засада (16+).
12.00 Сейчас (12+).
12.30 Х/ф «СПЕЦНАЗ». 2-я серия Засада (16+).
13.00 Х/ф «СПЕЦНАЗ». 3-я серия Клинок (16+).
14.00 Х/ф «СПЕЦНАЗ-2». 1-я серия Взлетная полоса (16+).
15.00 Х/ф «СПЕЦНАЗ-2». 2-я серия Дыхание пророка (16+).
15.30 Сейчас (12+).
16.00 Х/ф «СПЕЦНАЗ-2». 2-я серия Дыхание пророка (16+).
16.35 Х/ф «СПЕЦНАЗ-2». 3-я серия Послушник (16+).
17.25 Х/ф «СПЕЦНАЗ-2». 4-я серия Покушение (16+).
18.30 Сейчас (12+).
19.00 Сериал «ДЕТЕКТИВЫ». Удар в голову (16+).
19.40 Сериал «ДЕТЕКТИВЫ». Дым (16+).
20.20 Сериал «СЛЕД». Гость из прошлого (16+).
21.10 Сериал «СЛЕД». Забудь меня (16+).
22.00 Сейчас (12+).
22.25 Сериал «ТАКАЯ РАБОТА». Сложные отношения (16+).

23.15 Момент истины (16+).
0.10 Место происшествия. О главном (16+).
1.25 Сериал «ДЕТЕКТИВЫ». Удар в голову (16+).
2.05 Сериал «ДЕТЕКТИВЫ». Дым (16+).
2.45 Сериал «ДЕТЕКТИВЫ». Принципиальная дилемма (16+).
3.20 Сериал «ДЕТЕКТИВЫ». Вернись, мама (16+).
3.55 Сериал «ДЕТЕКТИВЫ». Беда от нежного сердца (16+).
4.25 Сериал «ДЕТЕКТИВЫ». Пансионат (16+).
4.55 Сериал «ДЕТЕКТИВЫ». Оборотень в спящем районе (16+).
5.30 Сериал «ДЕТЕКТИВЫ». За гранью любви (16+).

НТВ

5.00 Сериал «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ» (16+).
6.00 Новое утро (12+).
8.30 Студия Юлии Высоцкой.
9.00 Сериал «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+).
10.00 Сегодня (12+).
10.20 Сериал «ДЕЛЬТА. ПРОДОЛЖЕНИЕ» (16+).
12.00 Суд присяжных (16+).
13.00 Сегодня (12+).
13.20 Обзор. Обзор. Чрезвычайное происшествие (16+).
13.50 Место встречи (16+).
15.20 Сериал «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» (16+).
16.20 Сериал «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-15» (16+).
18.00 Говорим и показываем (16+).
19.00 Сегодня (12+).
19.40 Сериал «ВНУТРЕННЕЕ РАССЛЕДОВАНИЕ» (16+).
23.20 Итоги дня (12+).
23.55 Поздняков (16+).
0.10 Сериал «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» (16+).
1.05 Место встречи (16+).
2.30 Их нравы (6+).
3.05 Сериал «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ» (16+).
4.00 Сериал «ВРАЧЕБНАЯ ТАЙНА» (16+).

РОССИЯ-К

7.00 Евроньюс (12+).
10.00 Новости культуры (6+).
10.15 Наблюдатель (12+).
11.15 Библиотека приключений.
11.30 Х/ф «МЕТРЭ И ДЕЛО СЕН-ФИАКР» (12+).
13.15 Татьяна Вечеслова. Я – балерина. Док. фильм.
13.55 Дороги старых мастеров. Док. сериал. Вологодские мотивы (12+).
14.05 Те, с которыми я.. Док. сериал. Леонид Калашников. Кинооператор (12+).
15.00 Новости культуры (6+).
15.10 Х/ф «СТАРОМОДНАЯ КОМЕДИЯ» (12+).
16.40 Семен Липкин. Думать не надо, плакать нельзя. Док. фильм.
17.25 Симфония №10. Бернорд Хайтинк и Лондонский филармонический оркестр.
18.30 Мировые сокровища. Гавайи. Родина богини огня Пеле (6+).
18.45 Крым. Загадки цивилизации. Док. сериал. Багла (12+).
19.15 Спокойной ночи, малыши! (6+).
19.30 Новости культуры (6+).
19.45 Главная роль (12+).
20.05 Сати. Нескучная классика.. С Сергеем Леиферкусом (12+).
20.45 Правила жизни (16+).
21.10 Династия без грима. Док. сериал. Глава 1-я.
22.00 Ступени цивилизации. Одиссея воды на планете Земля. Док. фильм.
22.55 Тем временем с Александром Архангельским (12+).
23.40 Новости культуры (6+).
23.55 Худсовет (12+).
0.00 Киносовет. 73-й Венецианский МКФ (12+).
0.40 Дмитрий Шостакович. Камерная симфония до минор.
1.10 Крым. Загадки цивилизации. Док. сериал. Багла (12+).
1.40 Династия без грима. Док. сериал. Глава 1-я.

2.30 Ваастелны кольца. История создания синхрофазотрона. Док. фильм.

ОТР

5.10 Большая наука (12+).
6.05 Большая страна. Региональный акцент (12+).
7.00 Калашников. Док. фильм (12+).
7.40 Основатели (12+).
7.55 Вспомнить все (16+).
8.25 Кинодвижение (12+).
9.05 Сериал «ЗВЕЗДА ЭПОХИ». 5-я серия (16+).
10.00 Новости (12+).
10.05 Сериал «ЗВЕЗДА ЭПОХИ». 6-я серия (16+).
11.00 Новости (12+).
11.05 Большая страна. Люди (12+).
11.20 Онкилбиз (12+).
11.45 Специальный репортаж (12+).
12.00 Новости (12+).
12.05 Большая страна. Региональный акцент (12+).
13.00 Новости (12+).
13.15 Гамбургский счет (12+).
13.40 Основатели (12+).
14.00 Новости (12+).
14.05 Калашников. Док. фильм (12+).
14.45 Большая страна. Гражданская сила (12+).
15.00 Отражение (12+).
19.00 Новости (12+).
19.20 Калашников. Док. фильм (12+).
20.05 Сериал «ЗВЕЗДА ЭПОХИ». 5-я серия (16+).
21.00 Новости (12+).
21.05 Сериал «ЗВЕЗДА ЭПОХИ». 6-я серия (16+).
22.00 Новости (12+).
22.05 Большая страна. Региональный акцент (12+).
23.00 Вспомнить все (16+).
23.30 Кинодвижение (12+).
0.10 Основатели (12+).
0.30 Гамбургский счет (12+).
1.00 Отражение (12+).
4.20 Закон притяжения и Улыбка Ангела. Док. фильм (12+).
4.55 Большая страна. Гражданская сила (12+).

ЛОТ

6.00 Новости (12+).
6.20 Все будет хорошо! (16+).
7.15 Сериал «ЧУДОПАД». 1-я серия (12+).
8.00 Английский язык вместе с Хрюшей.
8.10 М/с «Випо: Приключения летающего пса» (6+).
8.25 М/с «Марин и его друзья. Подводные истории» (6+).
9.00 Новости (12+).
9.20 Мужская еда (12+).
9.40 Х/ф «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ» (16+).
11.20 Большое путешествие по всему миру. Док. сериал (6+).
12.00 Новости (12+).
12.20 Сериал «ПЯТЫЙ АНГЕЛ». 1-я серия (16+).
13.15 Сериал «АЭРОПОРТ-2». Группа крови (16+).
14.07 Сериал «АЭРОПОРТ-2». Соломоново решение (16+).
15.00 Новости (12+).
15.20 Все будет хорошо! (16+).
16.15 Сериал «ЧУДОПАД». 1-я серия (12+).
17.00 Английский язык вместе с Хрюшей.
17.10 М/с «Випо: Приключения летающего пса» (6+).
17.25 М/с «Марин и его друзья. Подводные истории» (6+).
18.00 Новости (12+).
18.20 Мужская еда (12+).
18.40 Х/ф «УПРАЖНЕНИЯ В ПРЕКРАСНОМ» (16+).
20.30 Спецназ. Док. фильм.
21.00 Новости (12+).
21.20 Ленинградское время (12+).
22.00 Х/ф «ПРО ЛЮБОВЬ» (16+).
0.00 Новости (12+).
0.20 Ленинградское время (12+).
1.00 Сериал «КТО, ЕСЛИ НЕ Я?». 11-я серия (16+).
2.00 Сериал «КТО, ЕСЛИ НЕ Я?». 12-я серия (16+).
3.00 Новости (12+).
3.20 Сериал «ПЯТЫЙ АНГЕЛ». 1-я серия (16+).
4.15 Сериал «АЭРОПОРТ-2». Группа

крови (16+).
5.07 Сериал «АЭРОПОРТ-2». Соломоново решение (16+).

ВТРОНИК, 20 СЕНТЯБРЯ**ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

5.10 Доброе утро (16+).
9.00 Новости (12+).
9.20 Контрольная закупка (16+).
9.50 Жить здорово! (12+).
10.55 Модный приговор. Дело о страхе быть самой собой (6+).
12.00 Новости (с субтитрами).
12.15 Мужское, Женское (16+).
13.20 Время покажет (16+).
14.00 Новости (12+).
14.15 Время покажет (16+).
15.00 Новости (с субтитрами).
15.15 Время покажет (16+).
16.00 Про любовь (16+).
17.00 Наедине со всеми (16+).
18.00 Вечерние новости (12+).
18.45 Давай поженимся! (16+).
19.50 Пусть говорят (16+).
21.00 Время (12+).
21.35 Сериал «МЕДСЕСТРА». 11-я серия (12+).
22.37 Сериал «МЕДСЕСТРА». 12-я серия (12+).
23.40 Вечерний Ургант (16+).
0.15 Ночные новости (12+).
0.30 Про любовь (16+).
1.35 Наедине со всеми (16+).
2.30 Время покажет (16+).
3.00 Новости (12+).
3.05 Модный приговор (6+).
4.10 Контрольная закупка (16+).

РОССИЯ-1

5.00 Утро России (6+).
9.00 Вести (16+).
9.15 Утро России (6+).
9.55 О самом главном (12+).
11.00 Вести (16+).
11.35 Вести-СПб (16+).
12.00 Сериал «КАМЕНСКАЯ-3». Стилист: Часть 3-я (12+).
13.00 Сериал «КАМЕНСКАЯ-3». Стилист: Часть 4-я (12+).
14.00 Вести (16+).
14.35 Вести-СПб (16+).
14.55 Сериал «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Защита Полежаева: Часть 1-я (16+).
16.00 Сериал «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Защита Полежаева: Часть 2-я (16+).
17.00 Вести (16+).
17.25 Вести-СПб (16+).
17.45 Прямой эфир (16+).
18.50 60 Минут (12+).
20.00 Вести (16+).
20.45 Вести-СПб (16+).
21.00 Сериал «КАРИНА КРАСНАЯ». 3-я серия (16+).
22.00 Сериал «КАРИНА КРАСНАЯ». 4-я серия (16+).
23.00 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+).
1.00 Сериал «КАМЕНСКАЯ-3». Стилист: Часть 3-я (12+).
2.00 Сериал «КАМЕНСКАЯ-3». Стилист: Часть 4-я (12+).
3.00 Сериал «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». Сирота вознеслась (12+).
4.00 Комната смеха (12+).

ПЯТЫЙ КАНАЛ

6.00 Сейчас (12+).
6.10 Утро на «5» (6+).
9.10 Место происшествия (16+).
10.00 Сейчас (12+).
10.30 Сериал «СНАЙПЕРЫ. ЛЮБОВЬ ПОД ПРИЦЕЛОМ». 1-я серия (16+).
11.20 Сериал «СНАЙПЕРЫ. ЛЮБОВЬ ПОД ПРИЦЕЛОМ». 2-я серия (16+).
12.00 Сейчас (12+).
12.30 Сериал «СНАЙПЕРЫ. ЛЮБОВЬ ПОД ПРИЦЕЛОМ». 2-я серия (16+).
12.45 Сериал «СНАЙПЕРЫ. ЛЮБОВЬ ПОД ПРИЦЕЛОМ». 3-я серия (16+).
13.40 Сериал «СНАЙПЕРЫ. ЛЮБОВЬ ПОД ПРИЦЕЛОМ». 4-я серия (16+).
14.30 Сериал «СНАЙПЕРЫ. ЛЮБОВЬ ПОД ПРИЦЕЛОМ». 5-я серия (16+).
15.25 Сериал «СНАЙПЕРЫ. ЛЮБОВЬ ПОД ПРИЦЕЛОМ». 6-я серия (16+).
15.30 Сейчас (12+).
16.00 Сериал «СНАЙПЕРЫ. ЛЮБОВЬ ПОД ПРИЦЕЛОМ». 6-я серия (16+).

16.45 Сериал «СНАЙПЕРЫ. ЛЮБОВЬ ПОД ПРИЦЕЛОМ». 7-я серия (16+).
17.35 Сериал «СНАЙПЕРЫ. ЛЮБОВЬ ПОД ПРИЦЕЛОМ». 8-я серия (16+).
18.30 Сейчас (12+).
19.00 Сериал «ДЕТЕКТИВЫ». Охотница (16+).
19.40 Сериал «ДЕТЕКТИВЫ». Танец на краю (16+).
20.20 Сериал «СЛЕД». Русалочка (16+).
21.10 Сериал «СЛЕД». Ошибочка вышла (16+).
22.00 Сейчас (12+).
22.25 Сериал «ТАКАЯ РАБОТА». Gaudeamus igitur (16+).
23.15 Сериал «СЛЕД». Обьездная дорога (16+).
0.00 Х/ф Легенды нашего кинематографа. «ДЕВУШКА С ГИТАРОЙ» (12+).
1.55 Х/ф «ДОБРОВОЛЬЦЫ» (12+).
3.50 Сериал «ОСА». Игры кончились (16+).
4.35 Сериал «ОСА». Любуй ценой (16+).

НТВ

5.00 Сериал «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ» (16+).
6.00 Новое утро (12+).
8.30 Студия Юлии Высоцкой.
9.00 Сериал «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+).
10.00 Сегодня (12+).
10.20 Сериал «ДЕЛЬТА. ПРОДОЛЖЕНИЕ» (16+).
12.00 Суд присяжных (16+).
13.00 Сегодня (12+).
13.20 Обзор. Обзор. Чрезвычайное происшествие (16+).
13.50 Место встречи (16+).
15.20 Сериал «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» (16+).
16.00 Сегодня (12+).
16.20 Сериал «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-15» (16+).
18.00 Говорим и показываем (16+).
19.00 Сегодня (12+).
19.40 Сериал «ВНУТРЕННЕЕ РАССЛЕДОВАНИЕ» (16+).
23.20 Итоги дня (12+).
23.45 Сериал «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» (16+).
0.45 Место встречи (16+).
2.15 Квартирный вопрос (12+).
3.15 Сериал «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ» (16+).
4.10 Сериал «ВРАЧЕБНАЯ ТАЙНА» (16+).

РОССИЯ-К

6.30 Евроньюс (12+).
10.00 Новости культуры (6+).
10.15 Наблюдатель (12+).
11.15 Сериал «КОЛОМБО». Горе от ума (18+).
12.30 Гончарный круг. Док. фильм (12+).
12.45 Правила жизни (16+).
13.10 Эрмитаж (12+).
13.40 Х/ф «ДЕНЬ ЗА ДНЕМ». Глава 1-я «Январь, 10, воскресенье» (12+).
15.00 Новости культуры (6+).
15.10 Сати. Нескучная классика.. С Сергеем Леиферкусом (12+).
15.50 Одиссея воды на планете Земля. Док. фильм.
16.45 Киносовет. 73-й Венецианский МКФ (12+).
17.25 Концерт №1 для фортепиано с оркестром и камерная симфония до минор.
18.30 Мировые сокровища. Паровая наосная станция Вауда (6+).
18.45 Крым. Загадки цивилизации. Док. сериал. Кыз-Кермен и Тепе-Кермен (12+).
19.15 Спокойной ночи, малыши! (6+).
19.30 Новости культуры (6+).
19.45 Главная роль (12+).
20.05 Искусственный отбор. Док. сериал (12+).
20.45 Правила жизни (16+).
21.10 Династия без грима. Док. сериал. Глава 2-я.
22.00 Ступени цивилизации. Великая тайна математики. Док. фильм.
22.55 Кто мы? Приключения либерализма в России (12+).
23.20 Мировые сокровища. Антигуа-Гватемала. Опасная красота (6+).



23.40 Новости культуры (6+).
23.55 Худсовет (12+).
0.00 Серия «КОЛОМБО». Горе от ума (18+).
1.15 Крым. Загадки цивилизации. Док. сериал. Кыз-Кермен и Теле-Кермен (12+).
1.40 Мировые сокровища. Родос. Рыцарский замок и госпиталь (6+).
1.55 Династия без грима. Док. сериал. Глава 2-я.
2.40 Мировые сокровища. Гринвич – сердце мореплавания (6+).

ОТР

5.10 Большая наука (12+).
6.05 Большая страна. Возможности (12+).
7.00 Граница. Россия, которая есть. Док. фильм (12+).
7.40 Основатели (12+).
7.55 Легенды Крыма. Док. сериал. Город Героев (12+).
8.25 Кинодвижение (12+).
9.05 Сериал «ЗВЕЗДА ЭПОХИ». 7-я серия (16+).
10.00 Новости (12+).
10.05 Сериал «ЗВЕЗДА ЭПОХИ». 8-я серия (16+).
11.00 Новости (12+).
11.05 Закон притяжения и Улыбка Ангела. Док. фильм (12+).
11.45 Специальный репортаж (12+).
12.00 Новости (12+).
12.05 Большая страна. Возможности (12+).
13.00 Новости (12+).
13.15 Гамбургский счет (12+).
13.40 Основатели (12+).
14.00 Новости (12+).
14.05 Граница. Россия, которая есть. Док. фильм (12+).
14.45 Большая страна. Люди (12+).
15.00 Отражение (12+).
19.00 Новости (12+).
19.20 Граница. Россия, которая есть. Док. фильм (12+).
20.05 Сериал «ЗВЕЗДА ЭПОХИ». 7-я серия (16+).
21.00 Новости (12+).
21.05 Сериал «ЗВЕЗДА ЭПОХИ». 8-я серия (16+).
22.00 Новости (12+).
22.05 Большая страна. Возможности (12+).
23.00 Легенды Крыма. Док. сериал. Город Героев (12+).
23.30 Кинодвижение (12+).
0.10 Основатели (12+).
0.30 Гамбургский счет (12+).
1.00 Отражение (12+).
4.20 Открытие цвета. Док. фильм (12+).
5.00 Большая страна. Люди (12+).

ЛОТ

6.00 Новости (12+).
6.20 Все будет хорошо! (16+).
7.15 Серия «ЧУДОПАД». 2-я серия (12+).
8.00 Английский язык вместе с Хрюшей.
8.10 М/с «Випо: Приключения летающего пса» (6+).
8.25 М/с «Марин и его друзья. Подводные истории» (6+).
9.00 Новости (12+).
9.20 Ленинградское время (12+).
10.00 Х/ф «ПРО ЛЮБОВЬ» (16+).
12.00 Новости (12+).
12.20 Сериал «ПЯТЫЙ АНГЕЛ». 2-я серия (16+).
13.15 Сериал «АЭРОПОРТ-2». Юбилей (16+).
14.07 Сериал «АЭРОПОРТ-2». Конвоир (16+).
15.00 Новости (12+).
15.20 Ленинградское время (12+).
16.00 Сериал «ЧУДОПАД». 2-я серия (12+).
16.45 Английский язык вместе с Хрюшей.
17.00 М/с «Випо: Приключения летающего пса» (6+).
17.15 М/с «Марин и его друзья. Подводные истории» (6+).
17.30 М/ф «Программа мультфильмов» (6+).
18.00 Новости (12+).
18.20 Мужская еда (12+).
18.40 Х/ф «БЕЗУМНЫЕ ПОХОРОНЫ» (16+).
20.30 Наказание. Русская тюрьма вчера и сегодня. Док. сериал (16+).
21.00 Новости (12+).

21.20 Х/ф «КОНЕЦ АТАМАНА» (16+).
23.45 Мужская еда (12+).
0.00 Новости (12+).
0.20 Все будет хорошо! (16+).
1.15 Сериал «КТО, ЕСЛИ НЕ Я?». 13-я серия (16+).
2.07 Сериал «КТО, ЕСЛИ НЕ Я?». 14-я серия (16+).
3.00 Новости (12+).
3.20 Сериал «ПЯТЫЙ АНГЕЛ». 2-я серия (16+).
4.15 Сериал «АЭРОПОРТ-2». Юбилей (16+).
5.07 Сериал «АЭРОПОРТ-2». Конвоир (16+).

СРЕДА, 21 СЕНТЯБРЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 Доброе утро (16+).
9.00 Новости (12+).
9.20 Контрольная закупка (16+).
9.50 Жить здорово! (12+).
10.55 Модный приговор (6+).
12.00 Новости (с субтитрами).
12.15 Мужское. Женское (16+).
13.20 Время покажет (16+).
14.00 Новости (12+).
14.15 Время покажет (16+).
15.00 Новости (с субтитрами).
15.15 Время покажет (16+).
16.00 Про любовь (16+).
17.00 Невиде со всеми (16+).
18.00 Вечерние новости (12+).
18.45 Давай поженимся! (16+).
19.50 Пусть говорят (16+).
21.00 Время (12+).
21.35 Сериал «НОВАЯ ЖЕНА» (12+).
23.50 Вечерний Ургант (16+).
0.30 Ночные новости (12+).
0.40 Про любовь (16+).
1.40 Невиде со всеми (16+).
2.40 Время покажет (16+).
3.00 Новости (12+).
3.05 Время покажет (16+).
3.45 Модный приговор (6+).
4.25 Контрольная закупка (16+).

РОССИЯ-1

5.00 Утро России (6+).
9.00 Вести (16+).
9.15 Утро России (6+).
9.55 О самом главном (12+).
11.00 Вести (16+).
11.35 Вести-СПб (16+).
12.00 Сериал «КАМЕНСКАЯ-3». Седьмая жертва: Часть 1-я (12+).
13.00 Сериал «КАМЕНСКАЯ-3». Седьмая жертва: Часть 2-я (12+).
14.00 Вести (16+).
14.35 Вести-СПб (16+).
14.55 Сериал «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Смерть для служебного пользования: Часть 1-я (16+).
16.00 Сериал «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Смерть для служебного пользования: Часть 2-я (16+).
17.00 Вести (16+).
17.25 Вести-СПб (16+).
17.45 Прямой эфир (16+).
18.50 60 Минут (12+).
20.00 Вести (16+).
20.45 Вести-СПб (16+).
21.00 Сериал «КАРИНА КРАСНАЯ». 5-я серия (16+).
22.00 Сериал «КАРИНА КРАСНАЯ». 6-я серия (16+).
23.00 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+).
1.00 Сериал «КАМЕНСКАЯ-3». Седьмая жертва: Часть 1-я (12+).
2.00 Сериал «КАМЕНСКАЯ-3». Седьмая жертва: Часть 2-я (12+).
3.00 Сериал «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». Зря приехал (12+).
4.00 Комната смеха (12+).

ПЯТЫЙ КАНАЛ

6.00 Сейчас (12+).
6.10 Утро на «5» (6+).
9.10 Место происшествия (16+).
10.00 Сейчас (12+).
10.40 Х/ф «МЕЧЕННЫЙ АТОМ» (16+).
12.00 Сейчас (12+).
12.40 Х/ф «МЕЧЕННЫЙ АТОМ» (16+).
13.30 Х/ф «ТРЕВОЖНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ» (12+).
15.30 Сейчас (12+).
16.00 Открытая студия (16+).
18.00 Актуально.
18.30 Сейчас (12+).
19.00 Сериал «ДЕТЕКТИВЫ». Травма (16+).
19.40 Сериал «ДЕТЕКТИВЫ». Дочки, внуки (16+).
20.20 Сериал «СЛЕД». Шестой уровень секретности (16+).

21.10 Сериал «СЛЕД». Чудовище с зелеными глазами (16+).
22.00 Сейчас (12+).
22.25 Сериал «ТАКАЯ РАБОТА». Час расплаты (16+).
23.15 Сериал «СЛЕД». Настоящие индейцы (16+).
0.00 Х/ф Легенды нашего кинематографа. «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ!» (12+).
1.50 Х/ф «ТРЕВОЖНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ» (12+).
3.30 Х/ф «МЕЧЕННЫЙ АТОМ» (16+).

НТВ

5.00 Сериал «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ» (16+).
6.00 Новое утро (12+).
8.30 Студия Юлии Высоцкой.
9.00 Сериал «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+).
10.00 Сегодня (12+).
10.20 Сериал «ДЕЛТА. ПРОДОЛЖЕНИЕ» (16+).
10.55 Суд присяжных (16+).
13.00 Сегодня (12+).
13.20 Обзор. Обзор. Чрезвычайное происшествие (16+).
13.50 Место встречи (16+).
15.20 Сериал «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» (16+).
16.00 Сегодня (12+).
16.20 Сериал «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-15» (16+).
18.00 Говорим и показываем (16+).
19.00 Сегодня (12+).
19.40 Сериал «ВНУТРЕННЕЕ РАССЛЕДОВАНИЕ» (16+).
23.20 Итоги дня (12+).
23.45 Сериал «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» (16+).
0.45 Место встречи (16+).
2.15 Дачный ответ (12+).
3.15 Сериал «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТЕЛД. ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ» (16+).
4.10 Сериал «ВРАЧЕБНАЯ ТАЙНА» (16+).

РОССИЯ-К

6.30 Евроньюс (12+).
10.00 Новости культуры (6+).
10.15 Наблюдатель (12+).
11.15 Сериал «КОЛОМБО». Забытая леди (18+).
12.45 Правила жизни (16+).
13.10 Пешком.. Москва московская (12+).
13.40 Х/ф «ДЕНЬ ЗА ДНЕМ». Глава 2-я «Февраль, 18, четверг» (12+).
15.00 Новости культуры (6+).
15.10 Искусственный отбор. Док. сериал (12+).
15.50 Великая тайна математики. Док. фильм.
16.45 Виктор Боков. То падаешь, то летишь. Док. фильм.
17.25 Симфония №8. Валерий Гергиев и Симфонический оркестр Мариинского театра.
18.45 Крым. Загадки цивилизации. Док. сериал. Мангуп-Кале (12+).
19.15 Спокойной ночи, малыши! (6+).
19.30 Новости культуры (6+).
19.45 Главная роль (12+).
20.05 Абсолютный слух (12+).
20.45 Правила жизни (16+).
21.10 Династия без грима. Док. сериал. Глава 3-я.
22.00 Ступени цивилизации. Секреты Луны. Док. сериал. Под лунным светом.
22.55 Острова. Док. сериал. Зиновий Гердт (12+).
23.40 Новости культуры (6+).
23.55 Худсовет (12+).
0.00 Сериал «КОЛОМБО». Забытая леди (18+).
1.30 Крым. Загадки цивилизации. Док. сериал. Мангуп-Кале (12+).
1.55 Династия без грима. Док. сериал. Глава 3-я.
2.50 Камиль Коро. Док. фильм (12+).

ОТР

5.10 Большая наука (12+).
6.05 Большая страна. Общество (12+).
7.00 Заповедные тайны Жигулей. Док. фильм (12+).
7.40 Основатели (12+).
7.55 Юрий Лужков. Огни и тени большого города. Док. фильм (12+).
8.25 Кинодвижение (12+).
9.05 Сериал «САВВА». 1-я серия (12+).

10.00 Новости (12+).
10.05 Сериал «САВВА». 2-я серия (12+).
11.00 Новости (12+).
11.05 Открытие цвета. Док. фильм (12+).
12.00 Новости (12+).
12.05 Большая страна. Общество (12+).
13.00 Новости (12+).
13.15 Гамбургский счет (12+).
13.40 Основатели (12+).
14.00 Новости (12+).
14.05 Заповедные тайны Жигулей. Док. фильм (12+).
14.45 Специальный репортаж (12+).
15.00 Отражение (12+).
19.00 Новости (12+).
19.20 Заповедные тайны Жигулей. Док. фильм (12+).
20.05 Сериал «САВВА». 1-я серия (12+).
21.00 Новости (12+).
21.05 Сериал «САВВА». 2-я серия (12+).
22.00 Новости (12+).
22.05 Большая страна. Общество (12+).
23.00 Юрий Лужков. Огни и тени большого города. Док. фильм (12+).
23.30 Кинодвижение (12+).
0.10 Основатели (12+).
0.30 Гамбургский счет (12+).
1.00 Отражение (12+).
4.20 Знаки судьбы. Док. сериал. Интуиция (16+).

ЛОТ

6.00 Новости (12+).
6.20 Все будет хорошо! (16+).
7.15 Сериал «ЧУДОПАД». 3-я серия (12+).
8.00 Английский язык вместе с Хрюшей.
8.10 М/с «Випо: Приключения летающего пса» (6+).
8.25 М/с «Марин и его друзья. Подводные истории» (6+).
9.00 Новости (12+).
9.20 Мужская еда (12+).
9.40 Х/ф «БЕЗУМНЫЕ ПОХОРОНЫ» (16+).
11.30 Наказание. Русская тюрьма вчера и сегодня. Док. сериал (12+).
12.00 Новости (12+).
12.20 Сериал «ПЯТЫЙ АНГЕЛ». 3-я серия (16+).
13.10 Сериал «АЭРОПОРТ-2». Док. зательство (16+).
14.05 Сериал «АЭРОПОРТ-2». Скрипачка (16+).
15.00 Новости (12+).
15.20 Все будет хорошо! (16+).
16.15 Сериал «ЧУДОПАД». 3-я серия (12+).
17.00 Английский язык вместе с Хрюшей.
17.10 М/с «Випо: Приключения летающего пса» (6+).
17.25 М/с «Марин и его друзья. Подводные истории» (6+).
18.00 Новости (12+).
18.20 Мужская еда (12+).
18.40 Х/ф «ПРОЖИГАТЕЛИ ЖИЗНИ» (16+).
20.20 Самые знаменитые пары. Док. сериал (16+).
21.00 Новости (12+).
21.20 Х/ф «ТРАНССИБИРСКИЙ ЭКСПРЕСС» (16+).
23.00 Х/ф «СУМАСБРОДКА». 1-я серия (16+).
0.00 Новости (12+).
0.20 Х/ф «СУМАСБРОДКА». 2-я серия (16+).
1.10 Сериал «КТО, ЕСЛИ НЕ Я?». 15-я серия (16+).
2.05 Сериал «КТО, ЕСЛИ НЕ Я?». 16-я серия (16+).
3.00 Новости (12+).
3.20 Сериал «ПЯТЫЙ АНГЕЛ». 3-я серия (16+).
4.15 Сериал «АЭРОПОРТ-2». Док. зательство (16+).
5.07 Сериал «АЭРОПОРТ-2». Скрипачка (16+).

ЧЕТВЕРГ, 22 СЕНТЯБРЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 Доброе утро (16+).
9.00 Новости (12+).
9.20 Контрольная закупка (16+).
9.50 Жить здорово! (12+).
10.55 Модный приговор (6+).
12.00 Новости (с субтитрами).

12.15 Мужское. Женское (16+).
13.20 Время покажет (16+).
14.00 Новости (12+).
14.15 Время покажет (16+).
15.00 Новости (с субтитрами).
15.15 Время покажет (16+).
16.00 Про любовь (16+).
17.00 Невиде со всеми (16+).
18.00 Вечерние новости (12+).
18.45 Давай поженимся! (16+).
19.50 Пусть говорят (16+).
21.00 Время (12+).
22.00 Хоккей. Россия – Финляндия.
0.10 Ночные новости (12+).
0.25 Про любовь (16+).
1.30 Невиде со всеми (16+).
2.30 Время покажет (16+).
3.00 Новости (12+).
3.05 Модный приговор (6+).
4.10 Контрольная закупка (16+).

РОССИЯ-1

5.00 Утро России (6+).
9.00 Вести (16+).
9.15 Утро России (6+).
9.55 О самом главном (12+).
11.00 Вести (16+).
11.35 Вести-СПб (16+).
12.00 Сериал «КАМЕНСКАЯ-3». Седьмая жертва: Часть 3-я (12+).
13.00 Сериал «КАМЕНСКАЯ-3». Седьмая жертва: Часть 4-я (12+).
14.00 Вести (16+).
14.35 Вести-СПб (16+).
14.55 Сериал «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Миллионер в трущобах: Часть 1-я (16+).
16.00 Сериал «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Миллионер в трущобах: Часть 2-я (16+).
17.00 Вести (16+).
17.25 Вести-СПб (16+).
17.45 Прямой эфир (16+).
18.50 60 Минут (12+).
20.00 Вести (16+).
20.45 Вести-СПб (16+).
21.00 Сериал «КАРИНА КРАСНАЯ». 7-я серия (16+).
22.00 Сериал «КАРИНА КРАСНАЯ». 8-я серия (16+).
23.00 Поединок (12+).
0.55 Сериал «КАМЕНСКАЯ-3». Седьмая жертва: Часть 3-я (12+).
2.00 Сериал «КАМЕНСКАЯ-3». Седьмая жертва: Часть 4-я (12+).
3.00 Сериал «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». Жаркое лето (12+).
4.00 Комната смеха (12+).

ПЯТЫЙ КАНАЛ

6.00 Сейчас (12+).
6.10 Утро на «5» (6+).
9.10 Место происшествия (16+).
10.00 Сейчас (12+).
10.40 Х/ф «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ» (16+).
12.00 Сейчас (12+).
12.40 Х/ф «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ» (16+).
13.10 Х/ф «АМЕРИКЭН БОЙ» (18+).
15.30 Сейчас (12+).
16.00 Открытая студия (16+).
17.30 Актуально.
18.30 Сейчас (12+).
19.00 Сериал «ДЕТЕКТИВЫ». Папки в колесе (16+).
19.40 Сериал «ДЕТЕКТИВЫ». Мой ласковый убийца (16+).
20.20 Сериал «СЛЕД». Вендетта чистой воды (16+).
21.10 Сериал «СЛЕД». Кусок жизни (16+).
22.00 Сейчас (12+).
22.25 Сериал «ТАКАЯ РАБОТА». Капитан, улыбайтесь (16+).
23.15 Сериал «СЛЕД». Нечего терять (16+).
0.00 Х/ф Легенды нашего кинематографа. «ДОБРОВОЛЬЦЫ» (12+).
1.55 Х/ф «АМЕРИКЭН БОЙ» (18+).
4.15 Х/ф «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ» (16+).

НТВ

5.00 Сериал «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ» (16+).
6.00 Новое утро (12+).
8.30 Студия Юлии Высоцкой.
9.00 Сериал «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+).
10.00 Сегодня (12+).
10.20 Сериал «ДЕЛТА. ПРОДОЛЖЕНИЕ» (16+).
10.55 Суд присяжных (16+).
13.00 Сегодня (12+).
13.20 Обзор. Обзор. Чрезвычайное происшествие (16+).
13.50 Место встречи (16+).
15.20 Сериал «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ



КАМЕР» (16+).
16.00 Сегодня (12+).
16.20 Сериал «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-15» (16+).
18.00 Говорим и показываем (16+).
19.00 Сегодня (12+).
19.40 Сериал «ВНУТРЕННЕЕ РАССЛЕДОВАНИЕ» (16+).
23.20 Итоги дня (12+).
23.45 Сериал «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» (16+).
0.45 Место встречи (16+).
2.15 Главная дорога (16+).
2.55 Сериал «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ» (16+).
4.00 Сериал «ВРАЧЕБНАЯ ТАЙНА» (16+).

РОССИЯ-K

6.30 Евроньюс (12+).
10.00 Новости культуры (6+).
10.15 Наблюдатель (12+).
11.15 Сериал «КОЛОМБО». Восток – дело тонкое (18+).
12.30 Палех. Док. фильм (12+).
12.45 Правила жизни (16+).
13.10 Россия, любовь моя! Союзы – аборигены Саян (6+).
13.40 Х/ф «ДЕНЬ ЗА ДНЕМ». Глава 3-я «Март, 17, четверг» (12+).
14.40 Мировые сокровища. Запретный город в Пекине (6+).
15.00 Новости культуры (6+).
15.10 Абсолютный слух (12+).
15.50 Секреты Луны. Док. сериал. Под лунным светом.
16.45 Больше, чем любовь. Док. сериал. Космос и хаос Алексея Лосева (12+).
17.25 Концерт №2 для виолончели с оркестром.
18.15 Властелины кольца. История создания синхрофазотрона. Док. фильм.
18.45 Крым. Загадки цивилизации. Док. сериал. Чуфут-Кале (12+).
19.15 Спокойной ночи, малыши! (6+).
19.30 Новости культуры (6+).
19.45 Главная роль (12+).
20.05 Черные дыры. Белые пятна (12+).
20.45 Правила жизни (16+).
21.10 Династия без грима. Док. сериал. Глава 4-я.
22.00 Секреты Луны. Док. сериал. От Земли до Луны.
22.55 Культурная революция (12+).
23.40 Новости культуры (6+).
23.55 Худсовет (12+).
0.00 Сериал «КОЛОМБО». Восток – дело тонкое (18+).
1.15 Крым. Загадки цивилизации. Док. сериал. Чуфут-Кале (12+).
1.40 Мировые сокровища. Иезуитские поселения в Кордове и вокруг нее. Миссионерская архитектура (6+).
1.55 Династия без грима. Док. сериал. Глава 4-я.
2.50 О'Генри. Док. фильм (12+).

ОТР

5.10 Большая наука (12+).
6.05 Большая страна. Люди (12+).
7.00 Последний бал. Док. фильм (12+).
7.40 Основатели (12+).
7.55 Гамбургский счет (12+).
8.25 Киновидение (12+).
9.05 Сериал «САВВА». 3-я серия (12+).
10.00 Новости (12+).
10.05 Сериал «САВВА». 4-я серия (12+).
11.00 Новости (12+).
11.05 Знаки судьбы. Док. сериал. Интуиция (16+).
12.00 Новости (12+).
12.05 Большая страна. Люди (12+).
13.00 Новости (12+).
13.15 Гамбургский счет (12+).
13.40 Основатели (12+).
14.00 Новости (12+).
14.05 Последний бал. Док. фильм (12+).
14.45 Специальный репортаж (12+).
15.00 Отражение (12+).
19.00 Новости (12+).
19.20 Последний бал. Док. фильм (12+).
20.05 Сериал «САВВА». 3-я серия (12+).
21.00 Новости (12+).

21.05 Сериал «САВВА». 4-я серия (12+).
22.00 Новости (12+).
22.05 Большая страна. Люди (12+).
23.00 Гамбургский счет (12+).
23.30 Киновидение (12+).
0.10 Основатели (12+).
0.30 Гамбургский счет (12+).
1.00 Отражение (12+).
4.20 Тело государственной важности. Регина Збарская. Док. фильм (12+).

ЛОТ

6.00 Новости (12+).
6.20 Научите меня жить (16+).
7.10 Сериал «ЧУДОПАД». 4-я серия (12+).
8.00 Английский язык вместе с Хрюшей.
8.15 М/с «Марин и его друзья. Подводные истории» (6+).
9.00 Новости (12+).
9.20 Х/ф «ПРОЖИГАТЕЛИ ЖИЗНИ» (16+).
11.10 Самые знаменитые пары. Док. сериал (16+).
11.40 Атмосфера (12+).
12.00 Новости (12+).
12.20 Сериал «ПЯТЫЙ АНГЕЛ». 4-я серия (16+).
13.15 Сериал «АЭРОПОРТ-2». Пропала собака (16+).
14.07 Сериал «АЭРОПОРТ-2». Портретное сходство (16+).
15.00 Новости (12+).
15.20 Научите меня жить (16+).
16.10 Сериал «ЧУДОПАД». 4-я серия (12+).
17.00 Английский язык вместе с Хрюшей.
17.15 М/с «Марин и его друзья. Подводные истории» (6+).
18.00 Новости (12+).
18.20 Мужская еда (12+).
18.40 Х/ф «УМИРАТЬ ЛЕГКО» (16+).
20.10 Петергоф. Город фонтанов (12+).
20.40 Атмосфера (12+).
21.00 Новости (12+).
21.20 Х/ф «МАНЬЧУРСКИЙ ВАРИАНТ» (12+).
22.35 Мужская еда (12+).
22.55 Х/ф «СУМАСБРОДКА». 3-я серия (16+).
23.40 Атмосфера (12+).
0.00 Новости (12+).
0.20 Х/ф «СУМАСБРОДКА». 4-я серия (16+).
1.10 Сериал «КТО, ЕСЛИ НЕ Я?».
1.7-я серия (16+).
2.05 Сериал «КТО, ЕСЛИ НЕ Я?».
18-я серия (16+).
3.00 Новости (12+).
3.20 Сериал «ПЯТЫЙ АНГЕЛ». 4-я серия (16+).
4.15 Сериал «АЭРОПОРТ-2». Пропала собака (16+).
5.07 Сериал «АЭРОПОРТ-2». Портретное сходство (16+).

ПЯТНИЦА, 23 СЕНТЯБРЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 Доброе утро (16+).
9.00 Новости (12+).
9.20 Контрольная закупка (16+).
9.50 Жить здорово! (12+).
10.55 Модный приговор. Дело о королеве неба (6+).
12.00 Новости (с субтитрами).
12.15 Мужское, Женское (16+).
13.20 Время покажет (16+).
14.00 Новости (12+).
14.15 Время покажет (16+).
15.00 Новости (с субтитрами).
15.15 Время покажет (16+).
16.00 Про любовь (16+).
17.00 Жди меня (12+).
18.00 Вечерние новости (12+).
18.45 Человек и закон (16+).
19.50 Полч чудес (16+).
21.00 Врем (12+).
21.35 Голос (12+).
23.35 Вечерний Ургант (16+).
0.05 Х/ф «ДУХLESS» (18+).
2.00 Х/ф «КОРОЛЬ АРТУР» (12+).

РОССИЯ-1

5.00 Утро России (6+).
9.00 Вести (16+).
9.15 Утро России (6+).
9.55 О самом главном (12+).
11.00 Вести (16+).
11.35 Вести-СПб (16+).
12.00 Сериал «КАМЕНСКАЯ-4». Личное дело: Часть 1-я (12+).
13.00 Сериал «КАМЕНСКАЯ-4». Личное дело: Часть 2-я (12+).

14.00 Вести (16+).
14.35 Вести-СПб (16+).
14.55 Сериал «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Треугольник ненависти: Часть 1-я (16+).
16.00 Сериал «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Треугольник ненависти: Часть 2-я (16+).
17.00 Вести (16+).
17.25 Вести-СПб (16+).
17.45 Прямой эфир (16+).
18.50 60 Минут (12+).
20.00 Вести (16+).
20.45 Вести-СПб (16+).
21.00 Измайловский парк (16+).
23.10 Х/ф «МАМА, Я ЖЕНЮСЬ!» (12+).
1.10 Сериал «КАМЕНСКАЯ-4». Личное дело: Часть 1-я (12+).
2.10 Сериал «КАМЕНСКАЯ-4». Личное дело: Часть 2-я (12+).
3.15 Сериал «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». Домик с догапой (12+).
4.15 Комната смеха (12+).
4.50 Х/ф «ДОРОГА, ВЕДУЩАЯ К СЧАСТЬЮ» (12+).

ПЯТЫЙ КАНАЛ

6.00 Сейчас (12+).
6.10 Момент истины (16+).
7.00 Утро на «5» (6+).
9.10 Место происшествия (16+).
10.00 Сейчас (12+).
10.30 Сериал «В ЗОНЕ РИСКА». 1-я серия (16+).
11.25 Сериал «В ЗОНЕ РИСКА». 2-я серия (16+).
12.00 Сейчас (12+).
12.30 Сериал «В ЗОНЕ РИСКА». 2-я серия (16+).
12.45 Сериал «В ЗОНЕ РИСКА». 3-я серия (16+).
13.40 Сериал «В ЗОНЕ РИСКА». 4-я серия (16+).
14.30 Сериал «В ЗОНЕ РИСКА». 5-я серия (16+).
15.25 Сериал «В ЗОНЕ РИСКА». 6-я серия (16+).
15.30 Сейчас (12+).
16.00 Сериал «В ЗОНЕ РИСКА». 6-я серия (16+).
16.45 Сериал «В ЗОНЕ РИСКА». 7-я серия (16+).
17.35 Сериал «В ЗОНЕ РИСКА». 8-я серия (16+).
18.30 Сейчас (12+).
19.00 Сериал «СЛЕД». Объезженная дорога (16+).
19.45 Сериал «СЛЕД». Нечего терять (16+).
20.40 Сериал «СЛЕД». Настоящие индейцы (16+).
21.25 Сериал «СЛЕД». Ловушка для дракона (16+).
22.20 Сериал «СЛЕД». Графское подворье (16+).
23.05 Сериал «СЛЕД». Майор без головы (16+).
23.55 Сериал «СЛЕД». Чингачук (16+).
0.45 Сериал «СЛЕД». Смертельная доза (16+).
1.35 Сериал «ДЕТЕКТИВЫ». Охотница (16+).
2.15 Сериал «ДЕТЕКТИВЫ». Танец на краю (16+).
3.00 Сериал «ДЕТЕКТИВЫ». Дочки, вучки (16+).
3.40 Сериал «ДЕТЕКТИВЫ». Травма (16+).
4.20 Сериал «ДЕТЕКТИВЫ». Палки в колеса (16+).
5.00 Сериал «ДЕТЕКТИВЫ». Мой ласковый убийца (16+).
5.40 Сериал «ДЕТЕКТИВЫ». Веер мести (16+).

НТВ

5.00 Сериал «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ» (16+).
6.00 Новое утро (12+).
8.30 Студия Юлии Высоцкой.
9.00 Сериал «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+).
10.00 Сегодня (12+).
10.20 Сериал «ДЕЛЬТА. ПРОДОЛЖЕНИЕ» (16+).
12.00 Суд присяжных (16+).
13.00 Сегодня (12+).
13.20 Обзор. Обзор. Чрезвычайное происшествие (16+).
13.50 Место встречи (16+).
15.20 Сериал «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» (16+).
16.00 Сегодня (12+).
16.20 Сериал «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-15» (16+).
18.00 Говорим и показываем (16+).

19.00 Сегодня (12+).
19.40 Экстрасенсы против детективов (16+).
21.15 Сериал «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» (16+).
23.10 Большинство (16+).
0.20 Место встречи (16+).
1.50 Таинственная Россия. Док. сериал (16+).
2.45 Их нравы (6+).
3.00 Сериал «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ» (16+).
4.00 Сериал «ВРАЧЕБНАЯ ТАЙНА» (16+).

РОССИЯ-K

6.30 Евроньюс (12+).
10.00 Новости культуры (6+).
10.20 Х/ф «ПЕРВЫЙ УЧИТЕЛЬ» (12+).
12.00 Александр Тихомиров. По ту сторону маски. Док. фильм (12+).
12.45 Правила жизни (16+).
13.10 Письма из провинции. Док. сериал. Троицк (Челябинская область) (12+).
13.40 Х/ф «ДЕНЬ ЗА ДНЕМ». Глава 4-я «Апрель, 7, среда» (12+).
15.00 Новости культуры (6+).
15.10 Черные дыры. Белые пятна (12+).
15.50 Секреты Луны. Док. сериал. От Земли до Луны.
16.45 Царская ложа (12+).
17.25 Симфония №5. Евгений Мравинский и Симфонический оркестр Ленинградской филармонии.
18.20 Андрей Туполев. Док. фильм.
19.00 Смехоносталягия (12+).
19.30 Новости культуры (6+).
19.45 Х/ф «ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ» (12+).
21.15 Династия без грима. Док. сериал. Глава 5-я.
22.05 По следам тайны. Новые «Вспоминания о будущем» (12+).
22.50 Линия жизни. Михаил Ковальчук (12+).
23.45 Новости культуры (6+).
0.00 Худсовет (12+).
0.05 Х/ф «КОРОЛЕВСКИЙ ГЕНЕРАЛ» (16+).
1.55 Династия без грима. Док. сериал. Глава 5-я.
2.40 Мировые сокровища. Сан-Хуан де Пуэрто-Рико. Испанский бастион в Карибском море (6+).

ОТР

5.10 Большая наука (12+).
6.05 Большая страна. Открытие (12+).
7.00 Война в Испании. Проба сил. Док. фильм (12+).
7.40 Основатели (12+).
7.55 Крымские истории. Док. сериал. Подземные мстители (12+).
8.25 Культурный обмен (12+).
9.10 Х/ф Детектив по пятницам. «ПРЕЗУМПИЦИЯ НЕВИНОВНОСТИ» (16+).
10.00 Новости (12+).
10.05 Х/ф «ПРЕЗУМПИЦИЯ НЕВИНОВНОСТИ» (16+).
10.45 Занимательная наука. Светлая голова (12+).
11.00 Новости (12+).
11.05 Тело государственной важности. Регина Збарская. Док. фильм (12+).
12.00 Новости (12+).
12.05 Большая страна. Открытие (12+).
13.00 Новости (12+).
13.15 Культурный обмен (12+).
14.00 Новости (12+).
14.05 Война в Испании. Проба сил. Док. фильм (12+).
14.45 Занимательная наука. Светлая голова (12+).
15.00 Отражение (12+).
19.00 Новости (12+).
19.20 Война в Испании. Проба сил. Док. фильм (12+).
20.00 Х/ф Детектив по пятницам. «ПРЕЗУМПИЦИЯ НЕВИНОВНОСТИ» (16+).
21.00 Новости (12+).
21.05 Х/ф «ПРЕЗУМПИЦИЯ НЕВИНОВНОСТИ» (16+).
21.30 Крымские истории. Док. сериал. Подземные мстители (12+).
22.00 Новости (12+).
22.05 Большая страна. Открытие (12+).
23.00 Культурный обмен (12+).
23.45 Тело государственной важ-

ности. Регина Збарская. Док. фильм (12+).
0.45 Большая страна. Люди (12+).
1.00 Отражение (12+).
4.20 Ехал Грека.. Золотое кольцо – в поисках настоящей России. Док. сериал. Владимир (12+).

ЛОТ

6.00 Новости (12+).
6.20 Дело темное. Док. сериал (16+).
7.20 Сериал «ЧУДОПАД». 5-я серия (12+).
8.05 Сериал «ЧУДОПАД». 6-я серия (12+).
8.50 Английский язык вместе с Хрюшей.
9.00 Новости (12+).
9.20 М/с «Марин и его друзья. Подводные истории» (6+).
9.35 Мужская еда (12+).
9.55 Х/ф «УМИРАТЬ ЛЕГКО» (16+).
11.30 Петергоф. Город фонтанов (12+).
12.00 Новости (12+).
12.20 Сериал «ПЯТЫЙ АНГЕЛ». 5-я серия (16+).
13.15 Сериал «АЭРОПОРТ-2». Обратная связь (16+).
14.07 Сериал «АЭРОПОРТ-2». Давайте устроим праздник! (16+).
15.00 Новости (12+).
15.20 Дело темное. Док. сериал (16+).
16.20 Сериал «ЧУДОПАД». 5-я серия (12+).
17.05 Сериал «ЧУДОПАД». 6-я серия (12+).
17.50 Английский язык вместе с Хрюшей.
18.00 Новости (12+).
18.20 Мужская еда (12+).
18.40 Х/ф «СЧАСТЛИВЫЙ БРАК» (18+).
20.20 Кремлевская медицина. Док. фильм (16+).
21.00 Новости (12+).
21.20 Х/ф «ВОЗМЕЗДИЕ» (16+).
23.10 Х/ф «СУМАСБРОДКА». 5-я серия (16+).
0.00 Новости (12+).
0.20 Х/ф «СУМАСБРОДКА». 6-я серия (16+).
1.10 Сериал «КТО, ЕСЛИ НЕ Я?».
19-я серия (16+).
2.05 Сериал «КТО, ЕСЛИ НЕ Я?».
20-я серия (16+).
3.00 Новости (12+).
3.20 Сериал «ПЯТЫЙ АНГЕЛ». 5-я серия (16+).
4.15 Сериал «АЭРОПОРТ-2». Обратная связь (16+).
5.07 Сериал «АЭРОПОРТ-2». Давайте устроим праздник! (16+).

СУББОТА, 24 СЕНТЯБРЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

4.35 Х/ф «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЕНОК» (16+).
6.00 Новости (12+).
6.10 Х/ф «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЕНОК» (16+).
8.00 Играй, гармонь любимая! (6+).
8.45 М/с «Смешарики. Новые приключения» (6+).
9.00 Умницы и умники (12+).
9.45 Слово пастыря (12+).
10.00 Новости (с субтитрами).
10.15 Зинovieв Герд. Я больше никогда не буду! Док. фильм.
11.20 Смак (12+).
12.00 Новости (с субтитрами).
12.15 Идеальный ремонт (12+).
13.15 Теория заговора. Полезные завтраки (16+).
14.00 На 10 лет моложе (16+).
14.50 Эварда Радзинский. Смерть Сталина. Другая версия. Док. фильм (12+).
16.55 Кто хочет стать миллионером? (12+).
18.00 Вечерние новости (12+).
18.10 Голос. Специальный выпуск (12+).
21.00 Время (12+).
21.25 Сегодня вечером (16+).
23.00 Подмосковские вечера. Выпуск 10-й (16+).
23.55 Х/ф «ДУХLESS-2» (16+).
2.00 Хоккей. Кубок мира 2016. Полуфинал.
4.10 Модный приговор (6+).
5.00 Контрольная закупка (16+).

РОССИЯ-1

6.45 Диалоги о животных (12+).



7.40 Вести-СПб (16+).
8.00 Вести (16+).
8.10 Местное время (12+).
9.15 Сто к одному (12+).
10.05 Личное. Иван Краско (12+).
11.00 Вести (16+).
11.20 Вести-СПб (16+).
11.30 Смеяться разрешается (16+).
14.00 Вести (16+).
14.20 Вести-СПб (16+).
14.30 Х/ф «ТЫ ЗАПЛАТИШЬ ЗА ВСЕ». 1-я серия (12+).
18.00 Субботний вечер.
20.00 Вести в субботу (16+).
21.00 Х/ф «ЛЮБОВЬ КАК СТИХИЙНОЕ БЕДСТВИЕ» (12+).
0.55 Х/ф «ДЕВУШКА В ПРИЛИЧНУЮ СЕМЬЮ» (12+).
3.00 Сериал «МАРШ ТУРЕЦКО-ГО-3». Смерть по объявлению (16+).

ПЯТЫЙ КАНАЛ

6.10 М/ф «Опять двойка» (6+).
6.28 М/ф «Пропал Петя-лутушок» (6+).
6.47 М/ф «Это что за птица?» (6+).
7.05 М/ф «Слоненок» (6+).
7.24 М/ф «Слоненок и письмо» (6+).
7.43 М/ф «Алиса в Зазеркалье» (6+).
8.01 М/ф «Таежная сказка» (6+).
8.20 М/ф «Фока – на все руки дока» (6+).
8.39 М/ф «Степа-моряк» (6+).
8.57 М/ф «Волшебное лекарство» (6+).
9.16 М/ф «Дюймовочка» (6+).
9.35 День ангела (6+).
10.00 Сейчас (12+).
10.10 Сериал Большое расследование на ПЯТОМ. «СЛЕД». Гость из прошлого (16+).
11.00 Сериал «СЛЕД». Чудовище с зелеными глазами (16+).
11.55 Сериал «СЛЕД». Русалочка (16+).
12.40 Сериал «СЛЕД». Кусок жизни (16+).
13.30 Сериал «СЛЕД». Майор без головы (16+).
14.20 Сериал «СЛЕД». Забудь меня (16+).
15.05 Сериал «СЛЕД». Шестой уровень секретности (16+).
16.00 Сериал «СЛЕД». Смертельная доза (16+).
16.50 Сериал «СЛЕД». Ошибочка вышла (16+).
17.40 Сериал «СЛЕД». Вендетта чистой воды (16+).
18.30 Сейчас (12+).
19.00 Х/ф «ГЕНИЙ» (12+).
22.00 Х/ф «ОЛИГАРХ» (16+).
0.30 Х/ф «ФАРТОВЫЙ» (16+).
2.25 Сериал «В ЗОНЕ РИСКА». 1-я серия (16+).
3.20 Сериал «В ЗОНЕ РИСКА». 2-я серия (16+).
4.15 Сериал «В ЗОНЕ РИСКА». 3-я серия (16+).
5.05 Сериал «В ЗОНЕ РИСКА». 4-я серия (16+).

НТВ

5.00 Их нравы (6+).
5.35 Сериал «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ» (16+).
7.25 Смотр (6+).
8.00 Сегодня (12+).
8.15 Жилищная лотерея плюс (12+).
8.45 Готовим с Алексеем Зиминим (6+).
9.10 Устами младенца (6+).
10.00 Сегодня (12+).
10.20 Главная дорога (16+).
11.00 Еда живая и мертвая (12+).
12.00 Квартирный вопрос (12+).
13.05 Двойные стандарты (16+).
14.05 Однажды (16+).
15.05 Своя игра (12+).
16.00 Сегодня (12+).
16.20 НТВ-Видение. Мировая закулиса. Док. фильм. Революция под ключ. Часть 1-я (16+).
17.15 Герои нашего времени (16+).
18.00 Следствие ведут (16+).
19.00 Центральное телевидение (16+).
20.00 Новые русские сенсации (16+).
21.00 Охота (16+).
22.30 Салтыков-Щедрин шоу (16+).
23.30 Международная пирамида (16+).

0.25 Сериал «РОЗЫСК» (16+).
2.10 Таинственная Россия. Док. сериал (16+).
3.05 Сериал «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ» (16+).
4.00 Сериал «ВРАЧЕБНАЯ ТАЙНА» (16+).

РОССИЯ-К

6.30 Евроньюс (12+).
10.00 Библейский сюжет (12+).
10.35 Х/ф «ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ» (12+).
12.10 Блеск и горькие слезы российских императриц. Док. сериал. Две жизни Елизаветы Алексеевны. 12.35 Игорь Ясулович. Актерские пробы. Док. фильм.
13.15 Пряничный домик. Док. сериал. Кукольные дела мастера (12+).
13.45 Нефронтовые заметки. Док. сериал. На этой неделе.. 100 лет назад (12+).
14.15 Х/ф «ФОКУСНИК» (12+).
15.30 По следам тайны. Новые «Воспоминания о будущем» (12+).
16.15 Игра в бисер с Игорем Волгиным. Поэзия Николая Гумилева (12+).
17.00 Новости культуры (6+).
17.30 Больше, чем любовь. Док. сериал. Зинаида Гердт и Татьяна Правдина (12+).
18.10 Х/ф «СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА» (12+).
20.20 Романтика ромansa. Микаэлу Таривердиеву посвящается.. (16+).
21.15 Династия без грима. Док. сериал. Глава 6-я.
22.05 Х/ф «ДЖЕЙН ЭЙР» (16+).
0.00 Живая природа Индокитая. Док. сериал. Малайзия. Чудеса эволюции.
0.55 Триумф джаза (12+).
1.45 М/ф «В мире басен» (6+).
1.55 Династия без грима. Док. сериал. Глава 6-я.
2.40 Мировые сокровища. Лахор. Слепое зеркало прошлого (6+).

ОТР

5.05 Большая наука (12+).
6.00 Х/ф «ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ» (12+).
7.30 Памяти поэта (12+).
8.50 Х/ф Детский сеанс. «СУДЬБА БАРАБАНИЩИКА» (12+).
10.20 Эхал Грека. Золотое кольцо – в поисках настоящей России. Док. сериал. Владимир (12+).
11.00 Гамбургский счет (12+).
11.30 За дело! (12+).
12.15 Большая наука (12+).
13.10 Онколикбез (12+).
13.40 Аналитическая наука. Светлая голова (12+).
13.55 Сериал «ЗВЕЗДА ЭПОХИ». 5-я серия (16+).
14.47 Сериал «ЗВЕЗДА ЭПОХИ». 6-я серия (16+).
15.40 Сериал «ЗВЕЗДА ЭПОХИ». 7-я серия (16+).
16.32 Сериал «ЗВЕЗДА ЭПОХИ». 8-я серия (16+).
17.25 Х/ф «ДЕЛА СЕРДЕЧНЫЕ» (12+).
19.00 Новости (12+).
19.20 От первого лица (12+).
19.50 Х/ф «ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ» (12+).
21.20 Памяти поэта (12+).
22.40 Х/ф «ФОКУСНИК» (12+).
0.00 Х/ф «ДЕЛА СЕРДЕЧНЫЕ» (12+).
1.30 Культурный обмен (12+).
2.15 Основатели (12+).
2.30 Х/ф «ФОКУСНИК» (12+).
3.50 От первого лица (12+).
4.20 Эхал Грека.. Золотое кольцо – в поисках настоящей России. Док. сериал. Суздаль (12+).

ЛОТ

6.00 Х/ф «ДОМ НА НАБЕРЕЖНОЙ». 1-я серия (12+).
6.55 Х/ф «ДОМ НА НАБЕРЕЖНОЙ». 2-я серия (12+).
7.50 М/с «Орсон и Оливия» (6+).
8.20 Сериал «ТАРЗАН: ГЕРОИЧЕСКИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ». 9.20 Мужская еда (12+).
9.40 Х/ф «СЧАСТЛИВЫЙ БРАК» (18+).
11.30 Кремлевская медицина. Док. фильм (16+).
12.00 Х/ф «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН». 1-я серия (12+).

13.10 Х/ф «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН». 2-я серия (12+).
14.20 Х/ф «ДОМ НА НАБЕРЕЖНОЙ». 1-я серия (12+).
15.15 Х/ф «ДОМ НА НАБЕРЕЖНОЙ». 2-я серия (12+).
16.10 М/с «Орсон и Оливия» (6+).
16.40 Сериал «ТАРЗАН: ГЕРОИЧЕСКИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ». 17.40 Мамина кухня (6+).
18.00 Х/ф «ЭКСПРЕСС ДО ПЕКИНА» (16+).
20.00 Круизы в мир открытий. Док. сериал (12+).
21.00 Сериал «ТУЛЬСКИЙ. ТОКАРЕВ». 9-я серия (16+).
21.50 Сериал «ТУЛЬСКИЙ. ТОКАРЕВ». 10-я серия (16+).
22.40 Х/ф «ВИДИМОСТЬ ГНЕВА» (18+).
0.50 Х/ф «СУМАСБРОДКА». 7-я серия (16+).
1.40 Х/ф «СУМАСБРОДКА». 8-я серия (16+).
2.30 Х/ф «ВОЗМЕЗДИЕ» (16+).
4.15 Сериал «ТУЛЬСКИЙ. ТОКАРЕВ». 9-я серия (16+).
5.07 Сериал «ТУЛЬСКИЙ. ТОКАРЕВ». 10-я серия (16+).

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 25 СЕНТЯБРЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

6.00 Новости (12+).
6.10 Х/ф «ДОЖИВЕМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА» (16+).
8.10 М/с «Смешарики. Пин-код» (6+).
8.25 Здоровье (16+).
9.30 Часовой (12+).
10.00 Новости (с субтитрами).
10.15 Непутевые заметки (16+).
10.35 Пока все дома (12+).
11.25 Фазенда (12+).
12.00 Новости (с субтитрами).
12.20 Открытие Китая. Док. сериал (12+).
12.50 Елена Сафонова. Цвет зимней вишни. Док. фильм (12+).
13.55 Достояние Республики. Лариса Долина (16+).
16.00 Сериал «ИЩЕЙКА». 1-я серия (12+).
17.00 Сериал «ИЩЕЙКА». 2-я серия (12+).
18.00 Точь-в-точь! (16+).
21.00 Воскресное Время (12+).
22.30 Что? Где? Когда? Осенняя серия (12+).
23.40 Дмитрий Шостакович. Я оставляю сердце вам в залог. Док. фильм.
0.40 Х/ф «МЕЛИНДА И МЕЛИНДА» (16+).
2.30 Х/ф «ОФИСНОЕ ПРОСТРАНСТВО» (16+).
4.15 Контрольная закупка (16+).

РОССИЯ-1

5.00 Х/ф «СВОЯ ЧУЖАЯ СЕСТРА» (16+).
7.00 М/с «Маша и Медведь» (6+).
7.30 Сам себе режиссер (6+).
8.20 Смехопанорама (12+).
8.50 Утренняя почта (12+).
9.30 Сто к одному (12+).
10.20 Вести-СПб (16+).
11.00 Вести (16+).
11.20 Большой праздничный концерт.
14.00 Вести (16+).
14.20 Х/ф «ОСТАНЬТЕСЬ НАВСЕГДА» (12+).
18.00 Удивительные люди.
20.00 Вести недели (12+).
22.00 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+).
0.30 Севморпуть. Дорога во льдах. Док. фильм.
2.25 Сериал «БЕЗ СЛЕДА». 1-я серия (16+).
3.40 Смехопанорама (12+).
4.10 Комната смеха (12+).

ПЯТЫЙ КАНАЛ

6.00 М/ф «Приключения пингвиненка Лоло. Фильм первый» (6+).
6.24 М/ф «Синеглазка» (12+).
6.48 М/ф «О том, как гном покинул дом и..» (6+).
7.12 М/ф «Кубик и Тобик» (6+).
7.36 М/ф «Похитители красок» (6+).
8.00 М/ф «Павлиний хвост» (6+).
8.24 М/ф «Мореплавание Солнышкина» (6+).
8.48 М/ф «Про бегемота, который боялся прививок» (6+).
9.12 М/ф «Возвращение блудного попугая» (6+).

9.36 М/ф «Золушка» (6+).
10.00 Сейчас (12+).
10.10 К юбилею М.Ковальчука. Моя конвергенция. Док. фильм.
10.55 Сериал Большое расследование на ПЯТОМ. «СЛЕД». Подорок на ночь (16+).
11.40 Сериал «СЛЕД». Минус два (16+).
12.25 Сериал «СЛЕД». Жизнь про запас (16+).
13.10 Сериал «СЛЕД». Потанцуй со мной (16+).
13.55 Сериал «СЛЕД». Копье судьбы (16+).
14.40 Сериал «СЛЕД». Женщина в атласном халате (16+).
15.25 Сериал «СЛЕД». На всю оставшуюся жизнь (16+).
16.15 Сериал «СЛЕД». Положительная мутация (16+).
17.00 Место происшествия. О лавном (16+).
18.00 Главное (16+).
19.30 Х/ф «СНАЙПЕР-2. ТУНГУС». 1-я серия (16+).
20.20 Х/ф «СНАЙПЕР-2. ТУНГУС». 2-я серия (16+).
21.10 Х/ф «СНАЙПЕР-2. ТУНГУС». 3-я серия (16+).
22.00 Х/ф «СНАЙПЕР-2. ТУНГУС». 4-я серия (16+).
22.55 Сериал «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». 1-я серия (16+).
23.45 Сериал «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». 2-я серия (16+).
0.35 Сериал «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». 3-я серия (16+).
1.25 Сериал «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». 4-я серия (16+).
2.15 Сериал «В ЗОНЕ РИСКА». 5-я серия (16+).
3.05 Сериал «В ЗОНЕ РИСКА». 6-я серия (16+).
4.00 Сериал «В ЗОНЕ РИСКА». 7-я серия (16+).
4.55 Сериал «В ЗОНЕ РИСКА». 8-я серия (16+).

НТВ

5.00 Их нравы (6+).
5.50 Охота (16+).
7.00 Центральное телевидение (16+).
8.00 Сегодня (12+).
8.15 Русское лото плюс (16+).
8.50 Стрингеры НТВ (12+).
9.25 Едим дома (12+).
10.00 Сегодня (12+).
10.20 Первая передача (16+).
11.05 Чудо техники (12+).
12.00 Дачный ответ (12+).
13.05 НашПотребНадзор (16+).
14.10 Поедем, поедим! (12+).
15.05 Своя игра (12+).
16.00 Сегодня (12+).
16.20 Ты не поверишь! (16+).
17.10 Секрет на миллион (16+).
19.00 Акценты недели (16+).
19.55 Х/ф «ЧАС СЫЧА» (16+).
23.40 Сериал «РОЗЫСК» (16+).
1.30 Таинственная Россия. Док. сериал (16+).
2.30 Их нравы (6+).
3.05 Сериал «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ» (16+).
4.00 Сериал «ВРАЧЕБНАЯ ТАЙНА» (16+).

РОССИЯ-К

6.30 Евроньюс (12+).
10.00 Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфиоровым (6+).
10.35 Х/ф «СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА» (12+).
12.45 Блеск и горькие слезы российских императриц. Док. сериал. Королевская дочь.
13.15 Россия, любовь моя! Крашены из Комаровки (6+).
13.45 Кто там.. (12+).
14.15 Живая природа Индокитая. Док. сериал. Малайзия. Чудеса эволюции.
15.10 Что делать? (16+).
15.55 Мой Шостакович. Док. фильм (12+).
16.45 Х/ф «ДЖЕЙН ЭЙР» (16+).
18.45 Пешком.. Москва русско-стильная (12+).
19.15 Искатели. Док. сериал. Сокровища кавказских лабиринтов (16+).
20.00 Библиотека приключений.
20.15 Х/ф «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА» (16+).
21.45 Ла Скала в Москве. Дж.Верди. «Реквием».

22.55 Х/ф «МАРИЯ-АНТУАНИЕТТА. ПОДЛИННАЯ ИСТОРИЯ». 0.25 Поднебесная архитектура. Док. фильм (12+).
1.05 М/ф «Кролик с капустного городка» (16+).
1.17 М/ф «Сизый голубочек» (18+).
1.30 Пешком.. Москва русско-стильная (12+).
1.55 Искатели. Док. сериал. Сокровища кавказских лабиринтов (16+).
2.40 Мировые сокровища. Университет Каракаса. Мечта, воплощенная в бетоне (6+).

ОТР

5.05 Большая наука (12+).
6.00 Сериал «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». Дело №22 Мафия (6+).
9.00 Онколикбез (12+).
9.30 Вспомнить все (16+).
10.00 Доктор Ледина (12+).
10.20 Эхал Грека.. Золотое кольцо – в поисках настоящей России. Док. сериал. Суздаль (12+).
11.00 Юрий Лужков. Огни и тени большого города. Док. фильм (12+).
11.25 Культурный обмен (12+).
12.15 Большая наука (12+).
13.05 Игра воображения. Док. фильм (12+).
14.00 Х/ф Детский сеанс. «СУДЬБА БАРАБАНИЩИКА» (12+).
15.30 Сериал «САВВА». 1-я серия (12+).
16.22 Сериал «САВВА». 2-я серия (12+).
17.15 Сериал «САВВА». 3-я серия (12+).
18.07 Сериал «САВВА». 4-я серия (12+).
19.00 Отражение недели (12+).
19.40 Сериал «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». Дело №22 Мафия (6+).
22.30 Отражение недели (12+).
22.35 Игра воображения. Док. фильм (12+).
0.10 Х/ф «ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ» (12+).
1.40 Памяти поэта (12+).
3.00 Х/ф «СУДЬБА БАРАБАНИЩИКА» (12+).

ЛОТ

6.00 Х/ф «ДОМ НА НАБЕРЕЖНОЙ». 3-я серия (12+).
6.55 Х/ф «ДОМ НА НАБЕРЕЖНОЙ». 4-я серия (12+).
7.50 М/с «Орсон и Оливия» (6+).
8.15 Сериал «ТАРЗАН: ГЕРОИЧЕСКИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ». 9.00 М/с «Марин и его друзья. Подводные истории» (6+).
9.20 Мамина кухня (6+).
9.40 Х/ф «ЭКСПРЕСС ДО ПЕКИНА» (16+).
11.30 Круизы в мир открытий. Док. сериал (12+).
12.30 Х/ф «ВИДИМОСТЬ ГНЕВА» (18+).
14.30 М/с «Веселая карусель» (6+).
15.00 Х/ф «ДОМ НА НАБЕРЕЖНОЙ». 3-я серия (12+).
15.55 Х/ф «ДОМ НА НАБЕРЕЖНОЙ». 4-я серия (12+).
16.50 М/с «Орсон и Оливия» (6+).
16.50 М/с «Орсон и Оливия» (6+).
17.15 Сериал «ТАРЗАН: ГЕРОИЧЕСКИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ». 18.00 Мужская еда (12+).
18.20 Х/ф «СТРАНА ГЛУХИХ» (16+).
20.20 Большое путешествие по всему миру. Док. сериал (6+).
21.40 Сериал «ТУЛЬСКИЙ. ТОКАРЕВ». 11-я серия (16+).
22.02 Сериал «ТУЛЬСКИЙ. ТОКАРЕВ». 12-я серия (16+).
22.25 Х/ф «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН». 1-я серия (12+).
23.35 Х/ф «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН». 2-я серия (12+).
0.45 Х/ф «КРИК В НОЧИ». 1-я серия (16+).
1.40 Х/ф «КРИК В НОЧИ». 2-я серия (16+).
2.35 Х/ф «КЛАССНЫЕ ИГРЫ». 1-я серия (12+).
3.30 Х/ф «КЛАССНЫЕ ИГРЫ». 2-я серия (12+).
4.25 Сериал «ТУЛЬСКИЙ. ТОКАРЕВ». 11-я серия (16+).
4.47 Сериал «ТУЛЬСКИЙ. ТОКАРЕВ». 12-я серия (16+).

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ



Как понизить метеочувствительность?

Многие из года в год не могут понять, отчего периодически болит голова и с организмом происходит что-то странное. Обычно плохое самочувствие списывают на погоду. Как же избавиться от этой проблемы? О метеочувствительности и борьбе с ней рассказал врач-педиатр амбулатории «Заневский пост» Алексей Иванов.

Изменение погоды, скорости ветра, давления способно существенно повлиять на самочувствие многих людей. В группе риска прежде всего те, у кого есть хронические заболевания, или те, кто оправляется после тяжелой операции или болезни. Также проблема метеозависимости беспокоит старшее поколение и самых маленьких. Наиболее безобидным вариантом для чувствительных к погоде является снижение на какой-то период работоспособности и резкая смена настроения.

Если же говорить о серьезных последствиях воздействия метеорологических условий, то это и значительные проблемы со здоровьем, и появление внезапных кризов. Под ними подразумеваются резко возникающие, непродолжительные состояния, приносящие новые либо усугубляющие имеющиеся симптомы хронических болезней.

Чтобы как-то облегчить это состояние, нужно определить свой метеотип и постараться снизить нагрузку на организм в период особенно сильных и резких изменений погоды.

Существует семь основных метеозависимых типов людей:

- 1) ревматоидный,
- 2) астматический,
- 3) вегетативно-сосудистый,
- 4) кардиореспираторный,
- 5) диспепсический,
- 6) церебральный,
- 7) кожно-аллергический.

Давайте разберем каждый из них: какие им присущи симптомы, и что необходимо предпринимать, чтобы метеовоздействия на организм были сведены к минимуму.

Ревматоидный метеотип

Симптомы:

- боль в пояснице,
- мышечная боль ноющего характера,
- ощущение ломоты в суставах,
- покраснения в кожных покровах.

Если при изменениях погоды вы отметили у себя схожие симптомы, значит, «слабым звеном» вашего организма является костная система. Обязательно проконсультируйтесь у врача-ревматолога, тем самым вы предупредите появление сложностей, связанных с заболеваниями опорно-двигательного аппарата, и с их последствиями. Кроме посещения специалиста можно предпринять ряд мер в домашних условиях: перед сном сделайте себе полчаса ванну с разведенной в воде солью (можно использовать обычную каменную —



около 0,5 кг), посетите сауну либо баню. Простое и действенное средство – мягкие теплые носочки и пуховый платок.

Астматический метеотип

Вы ощущаете нехватку воздуха, ваше дыхание резко затрудняется. Данные симптомы могут проявляться при неожиданном похолодании. Если же одновременно с ним появляется и влажный резкий ветер, то организм может ответить даже бронхильным спазмом.

Правила поведения здесь следующие:

- по возможности лучше оставаться внутри теплого уютного помещения,
- перед выходом на улицу стоит принять назначенные врачом профилактические лекарства,
- обязательно, выходя из дома, укутываться теплым шарфом,
- перед сном выпейте отвар репы,
- сделайте ингаляцию с добавлением нескольких капелек пихтового эфирного масла.

Вегетативно-сосудистый метеотип

Симптомы здесь следующие:

- слабость и усталость,
- понижение давления,
- зябкость,

- головные боли,
- сердцебиение,
- отечность,
- потливость,
- синяки под глазами.

Из-за непереносимости резких погодных изменений происходит обострение нейроциркуляторной дистонии по гипотоническому типу. Для купирования симптомов необходимо: исключить психологические и стрессовые нагрузки, нормализовать свой дневной режим (это оградит вас от переутомлений), отказаться от частого употребления кофе, а также курения и алкоголя. Можно использовать такие растительные нейростимуляторы, как женьшень, радиола розовую, элеутерококк. Хорошо помогают водолечение, занятия плаванием.

Кардиореспираторный метеотип

Симптомы:

- появление одышки,
- учащенное сердцебиение,
- ощущение покалывания под левой лопаткой и за грудной.

Магнитные бури становятся фоном для проявления разных сердечных волнений. Из-за нарушений обменных процессов в ткани

миокарда появляются болезненные ощущения.

Рекомендации:

- если почувствуете необходимость, посетите своего кардиолога,
- пейте чай с мятой, медом,
- вместо кофе и чая лучше предпочтите цитрусовый напиток.

Диспепсический метеотип

При изменении погоды наблюдаются такие симптомы: ухудшение аппетита, появление изжоги, отрыжки, запоров, болей в животе.

Рекомендации: проверьте свой ежедневный рацион. Желательно отказаться от мяса, хлеба, капусты, бобовых, и принимать больше легких молочных и растительных продуктов. Питайтесь раздельно, в достаточном количестве пейте чистую воду.

Церебральный метеотип

Симптомы:

- появление бессонницы,
- головные боли,
- носовые кровотечения,
- жалобы на нехватку воздуха,
- раздражительность.

Изменения в погоде вызывают дисбаланс нервной системы. Из-за повышения уровня поступающего в кровь адреналина поднимается артериальное давление. Здесь должны помочь отвары лечебных трав, которые порекомендует доктор. Хорош также массаж для рук.

Кожно-аллергический метеотип

Геофизические факторы воздействуют на организм, провоцируя усиленную выработку гистамина – вещества, которое вызывает аллергические реакции. От холода либо от солнечных лучей у человека появляются покраснения, высыпания, кожный зуд.

Рекомендации:

- откажитесь от шоколада, цитрусовых, горячительных напитков,
- в течение 10-15 минут примите ванну с отваром зверобоя, череды, чистотела, цветков ромашки, шалфея, корня валерианы.

Вобщем, чтобы уменьшить неблагоприятное воздействие погодных явлений, все метеозависимые люди должны заняться адекватным лечением, избегать стрессов, нормализовать режим своего труда и отдыха, стараться наполнить жизнь позитивными эмоциями. Полезным будет максимально сократить прием вредной пищи, больше гулять на свежем воздухе, выполнять умеренные физические нагрузки.

СПИСОК ЕДИНЫХ ИЗБИРАТЕЛЬНЫХ УЧАСТКОВ С УКАЗАНИЕМ ИХ ГРАНИЦ, ОБРАЗОВАННЫХ НА ТЕРРИТОРИИ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ВСЕВОЛОЖСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ РАЙОН» ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЯ ВЫБОРОВ И РЕФЕРЕНДУМОВ ВСЕХ УРОВНЕЙ

Заневское городское поселение

Избирательный участок № 195

В границах деревень: Суоранда, Хирвоца, Янино-2.

Адрес участковой избирательной комиссии: дер. Суоранда, ул. Строителей, д. 19, здание ОАО «ОП-ТЕН Кабель».

Избирательный участок № 196

В границах части деревни Янино-1: улиц: Белорусская, Брусничная, Вишневая, Заневская, Земляничная, Луговая, Новая, домов: №№ 14, 15; 16, 16 корпус 1, 16 корпус 2, Тенистая, бульваров Сиреневый, Славя; домов военного городка: №№ 1, 16, 29, 38, 43, 52, 53, 65, 68, 69, 70, 71; микрорайон «Янила Кантри», улицы: Голландская, Оранжевая, Ветряных мельниц, Тьяланов, Лесная; проездов: Рембрандта,

Сырный, Подсолнухов.

Адрес участковой избирательной комиссии: дер. Янино-1, ул. Новая, д. 17, МОБУ «Янинская СОШ».

Избирательный участок № 197

В границах части деревни Янино-1: улиц: с 1 по 7 Линии, Заводская, Кольцевая, Новая, домов: №№ 1 – 13, Шоссейная; хозяйства лесника.

Адрес участковой избирательной комиссии: дер. Янино-1, ул. Кольцевая, д. 8, корп. 1, совет депутатов МО «Заневское городское поселение», зал заседаний.

Избирательный участок № 198

В границах деревень: Заневка, Новосергиевка, поселков при железнодорожной станции Мягково и 5-й км. СНТ «Колос».

Адрес участковой избиратель-

ной комиссии: дер. Заневка, д. 48, МУ «Янинский сельский культурно-спортивно-досуговый центр», библиотека.

Избирательный участок № 199

В границах части деревни Кудрово: микрорайон «Новый Оккервиль», улиц: Березовая, Областная, Ленинградская, Каштановая аллея; проспекта Строителей, домов №№ 4, 6, 7, 8, 9.

Адрес участковой избирательной комиссии: дер. Кудрово, микрорайон «Новый Оккервиль», ул. Березовая, д. 1, МОБУ «СОШ «Центр образования «Кудрово».

Избирательный участок № 952

В границах части деревни Кудрово: улиц: Австрийская, Венская, Набережная, Новая, Центральная

домов №№ 1-46, Европейской проспекта (нечетная сторона);

Адрес участковой избирательной комиссии: дер. Кудрово, ул. Центральная, д. 48, МОБУ «Куровская средняя общеобразовательная школа №1».

Избирательный участок № 953

В границах части деревни Кудрово: улиц: Английская, Пражская, Столичная, Центральная домов №№ 50, 50 к.1, 52, 52 к.1, 52 к.2, 52 к.3, 54, 54 к.1, 54 к.2; проспектов: Европейской (четная сторона), Строителей дом № 10.

Адрес участковой избирательной комиссии: дер. Кудрово, ул. Центральная, д. 48, МОБУ «Куровская средняя общеобразовательная школа №1».



Газета «Заневский вестник» № 32 (236)

Учредитель: администрация МО «Заневское сельское поселение» Всеволожского муниципального района Ленинградской области
Издатель: ГБУ «Редакция газеты «Заневский вестник» МО «Заневское городское поселение» Всеволожского муниципального района Ленинградской области

Адрес учредителя, издателя и редакции: 195298, Ленинградская область, Всеволожский район, дер. Заневка, д. 48.

Свидетельство ПИ № ТУ78-01388 от 22.07.2013 г., выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Северо-Западному федеральному округу.

Отпечатано: ООО «Фирма «Курьер», 196105, г. Санкт-Петербург, ул. Благодатная, 63, корп. 6.

Время подписания в печать: по графику - 16.09.16 г. в 14:00, фактическое - 16.09.16 г. в 14:00.

Дата выхода: 16.09.16 г. Номер заказа: 1138.

Тираж: 16 800 экземпляров. Газета распространяется бесплатно.

6+

Вр.и.о. директора: Е.А. Луосева
Главный редактор: Т.П. Косарева
Редактор: Е.Л. Сухопарова
Дизайн и верстка: Д.М. Тутынин,
Ю.В. Донецкая

Дорогие жители Заневского городского поселения!

Мы всегда рады видеть Вас в редакции газеты «Заневский вестник». Вы можете позвонить нам по номеру 8 (905) 281-48-94 и договориться о встрече, либо воспользоваться электронной почтой z.vestnik@gmail.com.

Все номера газеты в формате PDF доступны на сайте zanevka.org в рубрике «Заневский вестник».